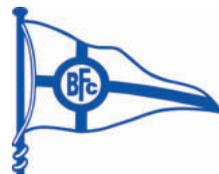


**BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.**  
IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV  
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg



## *Bamberger PaddelBlatt*

*Ausgabe 72 Mai - Aug 2023*



**Endlich Sommer!**

# Inhalt:

Frühjahrsaktion 2023 .....	S. 3
Wildwasserfahrt Ostern nach Sault Brenaz .....	S. 7
Paddelfestival Markkleeberg .....	S. 12
BFC Senioren .....	S. 13
Sicherheitstraining .....	S. 15
Ansprechpartner .....	S. 16

## Impressum Bamberger Padelblatt

Offizielle Vereinsnachrichten des Bamberger Faltboot-Club e.V.

Herausgeber: Bamberger Faltboot-Club e.V.

Redaktion (V.i.S.d.P.): Susanne Wanke

padelblatt@faltbootclub.de

Elektronische Veröffentlichung unter [www.faltbootclub.de](http://www.faltbootclub.de) und per Email

Bankverbindung: IBAN DE82 7705 0000 0000 0127 57

Vereinsgaststätte Lemon Tree: Tel. 0951 96 43 97 13 [www.lemontree-bamberg.de](http://www.lemontree-bamberg.de)



# Frühjahrsaktion 2023

Samstag, 22.04.2023 um 09.30 Uhr: Die Frisur sitzt! Oder das, was davon übrig ist... Ja, wir vom Bootshausteam haben wieder zur alljährlichen Frühjahrsaktion eingeladen.

Einladen ist hier ein sehr schönes Wort. Wie ich schon oft von anderen Vereinen gehört habe, ist das oft eine „Zwangsveranstaltung“ mit Androhen von Sanktionen oder „Geldbußen“, wenn man an einer solchen oder ähnlichen Aktion nicht mithilft. Solche Zeiten, dass nur die üblichen wenigen Verdächtigen da waren, gab es beim BFC auch schon, sind aber (Gott sei dank) schon lange vorbei. Das darf auch so bleiben.

**Bei uns gilt das Motto: Z'sammhelfen, dann macht es Spaß und es wird gemeinsam viel geschafft!**

So war es auch diesmal. Es haben sich, mit unterschiedlichen Zeitfenstern, dann insgesamt rund 35 (!) Helferinnen und Helfer eingefunden. Die Jüngsten so um die sechs Jahre alt, die Ältesten Ü70! Es wurde wieder Holz gemacht, Laub und Gestüpp beseitigt (der Vorstand hatte hier Dachrinnenmäßig schon vorgearbeitet), Fenster geputzt, Bootshallen gefegt, die Schnüre der Slalomtore teilweise erneuert und vieles mehr, wie man auf der beigefügten ToDo-Liste und den Bildern sehen kann.

Und ja, wir hatten auch Spaß, denn der muss bei so einem Arbeitseinsatz unbedingt sein. Dazu beigetragen hat sicherlich die leckere Brotzeit und der gespendete Kuchen. Zu Trinken gab es natürlich auch.

Ich darf mich nochmals im Namen des Bootshausteams und Vorstands bedanken und würde mich freuen, wenn wir im Herbst auch wieder so viele, oder sogar ein paar mehr Helferlein sind. Da ist dann gerade mit dem Laub und Hecken wieder etwas mehr zu tun, aber auch das werden wir wieder gemeinsam wuppen.

Vielen Dank!

Text und Bilder von Stefan Dittmar





## ToDo Liste f. r BFC Frühjahr 2023

Stand 14.04.2023

Aufgabe	Wer?	Erledigt?	Noch zu machen?
Strahler Privatboothallen kontrollieren, einstellen, reinigen	Johannes Ulrich		
Jugendraum aufräumen + saugen	Annelie Annelie + Janni		
Schrankraum aufräumen + saugen	Annelie	✓	
Funkiste entleeren	Matthias		
Taub und Bäume	Matthias		
Regenrinne/Schneefang Laub entf.			
Krafraum aufräumen + Saugen	Annelie		
Spinnweben Schulboot- und Privatboothallen entfernen (Strahler)	Annelie		Ter 3+4 jeweils 1 Reihe koputt
Slalomhalle säubern	Vitas		
Bootshallen fegen	Boris		
Geschäftszimmer aufräumen/kontrollieren	Silvia		
Fenster putzen - 2 Trupps	Patsy + Silvan		
Zufahrt Zeltplatz Hecke schneiden			
Großes graues Tor kontrollieren und ggf. einstellen	uno	✓	
Lampen Bewegungsmelder Eingang hinten wechseln + Melder einstellen	Annelie		
Zylinder Batterien checken/tauschen	Stefan D. & Christa K.		
Teich sauber machen	Sabine + Sandra	VV	
Bootsanhänger prüfen (Beleuchtung, TÜV).	Monika	✓	TÜV 12/22 schon Angelaufen
Spülküche reinigen	Sasha		
Filter Lüftungen Duschen, Spülküche, Toiletten usw. sauber machen	Volker + Ina		
Vorderes Toilettenhaus reinigen	Zuletzt geparkt		
Duschen Grundreinigung			
Dächer Pavillon + Container säubern			
Slalomtore freischneiden	Vitas		
Sauna aufräumen, reinigen, ausmisten ↳ Armin	Armin, Sabi, Sandra	VV	
Strahler an Stangen und Toren Kontrolle	Vitas		
Dachträger Transit checken	Stefan D. Guido		
Einfahrt Löcher schottern	Stefan L.		
Freischneiden Entsorgungsplatz links von Containern	Stefan L.		

- Holz auf Bänke geschraubt ✓  
 → Überdachung v. Hintereingang ✓

# Sault Brenaz 2023

Ein Bericht von Greta Howind und Tanja Hartinger

Am Ostersonntag ging es wieder los nach Frankreich. Nachdem Samstagabend bereits alle Boote und Equipment zum Paddeln aufgeladen und eingepackt wurden, konnte es am Sonntag in der Früh losgehen. Der Vereinsbus mit Anhänger machte den Anfang und startete bereits um 6.00. Zwischen 8.00 und 9.00 folgten dann die restlichen Paddler in Fahrgemeinschaften.

Je südlicher wir kamen, desto sonniger wurde das Wetter. So konnte bei Ankunft zwischen 16.00 (Vereinsbus) und 17.00, der Kanal direkt vom Slalomteam und ein paar weiteren Wildwasser-Enthusiasten getestet werden. Für einige galt nämlich das Motto „Der Urlaub findet auf dem Wasser statt“. Alle anderen bestaunten erstmal den Kanal und die vielen Paddler, die sich im Wasser tummelten.

Danach ging es ans Abladen, die Zimmerbelegung und die kulinarische Versorgung. Mit Lagerfeuer, köstlichen Käse- & Alkoholvariationen ließen wir den ersten Tag ausklingen.

Dank Klara und Johannes, die bereits am Freitag angereist waren und am Sonntag noch vor ihrer „Wanderung“ Flûtes und Pain au chocolats bestellt hatten, konnten wir bereits mit einem leckeren deutsch-französischen Frühstück in den Tag starten.

Alle bereits Anwesenden hatten sich noch am Vorabend für einen River Pass eingetragen und so ging es für das Slalomteam, bereits um 9.00 zur ersten von teilweise drei Trainingseinheiten pro Tag aufs Wasser. Währenddessen begaben sich Yelva und Sabine zum Baden in die Rhône, in Begleitung von Greta, die dann aber im Laufe der Woche mit Max wechselte.

Im Anschluss fand eine kleine Morgengymnastik statt und schließlich gesellten sich alle zum gemütlichen Start in den Tag in den Aufenthaltsraum. Gegen 11.00 ging es dann auch für alle anderen aufs Wasser.

Manche gingen nachmittags gleich ein zweites Mal aufs Wasser, nachdem um 17.00 die Gruppe komplettiert wurde. Guido, Max und Markus kamen heile an und wollten auch direkt die Wassertemperatur im Kanal vorfühlen.

Wer nicht nochmal paddeln wollte, ruhte sich aus oder erforschte die Umgebung.

Montagabend grillten wir alle gemeinsam. An allen anderen Tagen kochte Sasha mit Natalia fürs Slalomteam, der Rest wurde sehr lecker von Johannes als Chefkoch und Klara als Sous Chefin verköstigt, die ihr Können im Bekochen von großen Gruppen eindrucksvoll unter Beweis stellten.

Alle waren begeistert und gut gesättigt bevor es ans Abendprogramm mit Spielen (Achtung vor der strengen Richterin!) oder Lagerfeuer und schönen oder gar wunderschönen Unterhaltungen ging.

Das Wetter war uns ab Dienstag nicht mehr so gut gesinnt (bewölkt bei um die 15 Grad und gelegentlichem Regen), was uns aber dazu verhalf einen relativ leeren Kanal mit wenigen Paddlern zu haben und so unsere Lernkurve gleich steiler nach oben zu richten.

Egal ob für Anfänger mit Konzentrationsübungen auf Bällen, Päckchenpaddeln in der Rhône, für die fortgeschrittenen Anfänger erste Wildwasserer-fahrungen, Kenterrollen-Versuche oder für die Fortgeschrittenen und Könner, die Verbesserung der Fähigkeiten im Wildwasser, jeder hatte seine Lernerfolge und hatte am nächsten Tag gleich die Möglichkeit sie weiter zu verfestigen.

Da für Donnerstag schlechtes Wetter mit bestehender Möglichkeit zu Gewitter angekündigt war, planten ein paar Leute ein Alternativprogramm.

Fürs Slalom-Team ging es nach Lyon, für eine andere Gruppe (gemischt aus allen Altersklassen) ging es nach Perouge, eine kleine mittelalterliche Stadt mit vielen kleinen handwerklichen Läden. Insgesamt alles sehr touristisch ausgelegt, aber dennoch sehenswert. Auch sehenswert war Les Grottes de la Balme, wo wir von Perouge hinfuhren, vor Ort trennten sich dann die Gruppen.

Eine Gruppe entschied sich tatsächlich nach Hause zu wandern (ca. 11km), da sich das Wetter trotz schlechter Vorhersage, doch noch von seiner besseren Seite zeigte.

Rechtzeitig zum Abendessen waren alle wieder an der Unterkunft. Ca. 14 Leute machten sich zu Fuß auf den Weg nach Sault Brenaz ins „Le Comptoir“ um dort „wenig Essen für viel Geld“ zu bekommen und dennoch hat es allen sehr gut geschmeckt.

Für den letzten Tag, Freitag, begaben sich nochmal alle aufs Wasser und versuchten sich nochmal an der Abfahrt von ganz oben. Manche scheiterten an der 3er Walze und zogen sich dadurch leider noch die ein oder anderen Blessuren zu, zum Glück war aber der letzte Tag angerückt.

Nachmittags startete dann das große Packen von Booten, Paddelausrüstung und Gepäck.

Ein letztes Mal wurden wir gut bekocht, diesmal von Marion und Johannes. Bei gemütlichem Zusammensein ließen wir die Woche nochmal Revue passieren und waren alle begeistert, was für eine schöne Woche wir hatten und mit welcher großartigen Gruppe wir unterwegs waren.

Am Samstag ging es dann nach letztem Aufräumen und Putzen im Haus, gegen 10.00/10.30 für alle auf den Weg gen Heimat.

Trotz Schwierigkeiten mit dem Vereinsbus, der am Ende ab der Grenze seine Fahrt mit nur 90 km/h fortsetzen konnte, kamen alle wieder heil und körperlich erschöpft in Bamberg an.

Einen herzlichen Dank nochmal an alle, die sich für die ungeübten Wildwasserpaddler die Zeit genommen haben. Und ein ganz besonderes Dankeschön an die Organisatorin, die sich im Hintergrund immer wieder um einen reibungslosen Ablauf kümmerte.

Vielen Dank, Marion.





# STARKOLITH

**Innenausbau & Fassade**

**Trockenbau  
Putz- und Stuck  
Beton-erhaltung  
Maler- und Lackierarbeiten  
Gerüstbau**

**Obere Straße 4 • 96173 Oberhaid • Tel. (09503) 50 01 50-7 • Fax (09503) 50 01 50-8  
info@starkolith.de • Mobil (0172) 8 65 30 55**



Kulturprogramm für die BFC Jugend gab's natürlich auch in Frankreich!

# XXL-Paddelfestival in Markkleeberg

Text und Fotos: Markus Städler

Am Wochenende vom 05.05. - 07.05. fand wieder das XXL-Paddelfestival in Markkleeberg statt. Lorenz und ich konnten allerdings erst am späten Samstagnachmittag Zeit, weswegen wir nur den Sonntag zum Paddel hatten. Stefan (Schweizer) und Eric waren hingegen das ganze Wochenende vor Ort.

Wie immer waren viele namhafte Boots- und Paddelzubehörhersteller vertreten, von denen man auch fast alles direkt vor Ort testen konnte. Vom dicken Creecker, über Seekajaks, bis hin zum kleinen Spielboot durfte man alles kostenlos ausprobieren und wenn es der eigene Geldbeutel hergibt auch direkt kaufen und mitnehmen.

Zum Testen der Boote standen die direkt danebengelegenen beiden Kanäle bereit. Der Trainingskanal mit WW II und der Wettkampfkanal mit Stufe IV. Durch das Förderband entfiel auch das anstrengende Schleppen des Bootes und man konnte entspannt im Kajak sitzen bleiben und wurde hoch befördert. Beide Kanäle waren jedoch sehr gut befahren, weswegen eine Kollision mit anderen Paddlern teilweise nicht zu vermeiden war und eine sichere Rolle somit von Vorteil ist.

Alles in allem hilft das Paddelfestival aber sehr bei der Bootswahl und es war ein gelungener Tag.



# *BFC-Senioren in der Kulturfabrik Bamberg*

Diesmal trafen wir uns an einem Mittwochabend, 19 Uhr, in der Kulturfabrik (KUFA) in Bamberg. Wir nahmen am Offenen Singen, zu dem der bayerische Landesverein für Heimatpflege eingeladen hatte, teil. Das Motto war: Singen bewegt die Emotionen und stößt Glückshormone aus. In Gemeinschaft singen verbindet und potenziert diese positiven Eigenschaften.

Im Vorfeld waren wir schon gespannt wieviel Leute wohl da sein werden und was uns alles erwarten wird. Unter Anleitung von Carolin Pruy-Popp, die mit ihrer Gitarre begleitete, sangen wir regionale und volkstümliche Lieder. Besonders hat mir das Lied „Schwer mit den Schätzen des Orients beladen“ gefallen.

Es waren bestimmt an die fünfzig Leute im Saal, mit denen wir zusammen die Lieder kräftig mitgesungen haben.

Nach insgesamt zwei Stunden, inklusive Pause, machten wir uns froh und gut gelaunt auf den Heimweg. Es war eine schöne Erfahrung und vielleicht gehen wir mal wieder hin.

## Wir setzen Ihre Träume um!

**Meisterbetrieb**  
**Schreinerei  
Eichhorn**

- ✓ Innenausbau
- ✓ Dachausbau
- ✓ Trockenbau
- ✓ Türen
- ✓ Parkett
- ✓ Parkettrenovierung

Hallstadter Str. 5  
96164 Kemmern  
Tel.: 0 95 44 / 75 42  
Mobil: 01 71 / 7 53 98 83

[www.schreinerei-eichhorn.de](http://www.schreinerei-eichhorn.de)

# BFC-Senioren beim Spiele-Nachmittag

Zu einem Spiele-Nachmittag im BFC-Vereinsheim trafen wir uns am Freitagnachmittag, 24. März. Angeboten wurde Tischtennis im Dachboden, Kicker im Jugendraum und Gesellschaftsspiele im Aufenthaltsraum der Sauna. Jeder hatte Spiele zur Auswahl mitgebracht. Besonderen Spaß machte uns das Tisch-Legespiel Qwirkle. Durch geschicktes Anlegen der mit farbigen Symbolen versehenen Legesteine, versuchte jeder Spieler möglichst viele Punkte zu sammeln.

Fazit: Gemeinsames Spielen macht Freude, fördert unsere Gemeinschaft und hält körperlich / geistig fit.

Es hat uns sehr viel Vergnügen bereitet. Deshalb wird schon die nächste Spielrunde geplant.

Wer Interesse an unserer Spiele-Runde hat oder generell an den abwechslungsreichen Aktivitäten der (altersunabhängigen) Senioren teilnehmen möchte, kann sich gerne bei mir melden!

Kontakt per E-Mail :  
helmut.essel@web.de  
Kontakt per Telefon:  
01577/438 4161

Nach Anmeldung wirst Du immer rechtzeitig über unsere nächsten Aktivitäten informiert.

Beide Texte von Helmut Eßel

Foto: Eva-Maria Pelikan



# NSB Cases

Ob Sie nun teures Musikequipment,  
oder andere wertvolle und empfindliche Gegenstände  
transportieren müssen,  
wir fertigen für Sie den passenden Transportkoffer

NSB Cases e.K. Transportkofferbau Thorackerstraße 16 D-96052 Bamberg  
Tel. 0951-54927 Fax: 0951-500496 [www.nsb-cases.de](http://www.nsb-cases.de) E-Mail: [info@nsb-cases.de](mailto:info@nsb-cases.de)

## Sicherheitstraining 24.Mai 2023

Ein Bericht von Tanja Hartinger

Da die Gruppen der Jugend und der erwachsenen Paddler spontan zusammengelegt wurden, waren wir eine bunt gemischte Gruppe, die beim Sicherheitstraining unter der Leitung von Christa und Peter mit dabei waren. Für einige Paddler war das Sicherheitstraining komplettes Neuland, andere frischten ihr Wissen auf und nutzten den Abend um ihre Wurftechnik zu verbessern. Die Boote waren schnell auf den Hänger aufgeladen und wir fuhren mit dem Vereinsbus und Privat-PKWs zum Pettstadter Schwall. Dort angekommen gab es zuerst durch Peter eine kurze theoretische Einweisung, woran sich gleich eine Wurfsackübung auf dem Land anschloss. Ziel war es, den Wurfsack mit der richtigen Flugbahn zu seiner/m Partner/in zu werfen. Nachdem die Würfe immer zielsicherer wurden, ging es ans Wasser. Aufgrund der etwas kälteren Temperaturen starteten wir mit der Rettung eines Bootes vom Kajak aus. Anschließend ging es dann an alle weiteren Arten des Rettens: Wurfsackrettung von Land, Springerrettung mit Sicherung, Rettung von Schwimmern an der Bootsspitze, ... Die Temperaturen waren frühlingshaft und luden nicht direkt ein, ständig ins Wasser zu springen. Aber trotzdem fanden sich durchgehend Freiwillige, die aus der Strömung des Pettstadter Schwalls gerettet werden konnten. Alle waren mit viel Motivation dabei und nutzten die Möglichkeit, die verschiedenen Arten der Rettung zu üben. Am Ende des Trainings hatte jeder etwas dazugelernt und der Spaß kam auch nicht zu kurz. :)

Vielen Dank an Christa und Peter für die Organisation und Durchführung des Sicherheitstrainings!

# EIN HERZ FÜR RADELNDE PADDLER.

Der hinterher-Anhänger erfüllt  
auch Ihre Transportbedürfnisse.



STEINWEG 4A  
BAMBERG  
TEL. 0951 - 57 8 53

**DER RADLADEN**  
FREUDE AUF ZWEI RÄDERN.



[RADLADEN-BAMBERG.DE](http://RADLADEN-BAMBERG.DE)

## *Ansprechpartner im Verein*

Vorstandsvorsitzender: Ronald Schwarz  
Vorstand Geschäftsführung: Stefan Leimeister  
Vorstand Finanzen: Dr. Michael Steber  
Vorstand Breitensport: Dr. Christa Kirschner  
Vorstand Leistungssport: Silvia Hein  
Referentin Kanuslalom: Silvia Hein  
Referent Jugend: Jakob Hein  
Referent Wandersport: Armin Hein  
Referent Canadiersport: Martin Gebert  
Referent Stand-Up Paddling: Dr. Alexander Pastukhov  
Referentin Geräte / Schulboote: Annika Marschke  
Referent Bootshaus: Michael Rudhart  
Referentin BFC-Veranstaltungen: Angelika Dittmar  
Beauftragte für Konflikt- und Gewaltprävention:  
Peter Fichtner, Regine Prem

0172-3058360  
[mitgliederverwaltung@faltbootclub.de](mailto:mitgliederverwaltung@faltbootclub.de)  
[finanzen@faltbootclub.de](mailto:finanzen@faltbootclub.de)  
[info@faltbootclub.de](mailto:info@faltbootclub.de)  
[slalom@faltbootclub.de](mailto:slalom@faltbootclub.de)

0151-9492841  
0951/9170333  
[Murphy.Gebert@gmx.de](mailto:Murphy.Gebert@gmx.de)  
[alexander.pastukhov@uni-bamberg.de](mailto:alexander.pastukhov@uni-bamberg.de)  
0176-51525475  
0171-2655702  
0179-4924043

Für aktuelle Informationen siehe [www.faltbootclub.de](http://www.faltbootclub.de)