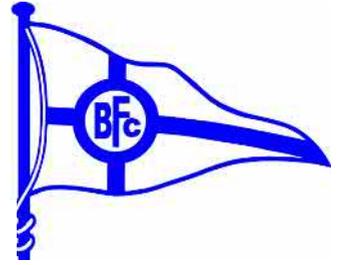


BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.
IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg



Bamberger PaddelBlatt

Ausgabe 54 März - April 2018



In dieser Ausgabe zu lesen:

Hochwasserfahrt auf Murg und Geroldsauer-Wasserfall	3
Kinder-Eskimorollen-Training	7
Winterlehrgang Krakau	9
Arbeitseinsatz - rettet den Sprungbaum	11
Wichtige Ansprechpartner im BFC	12
Veranstaltungen und Termine	13
Die Vereinsjugend geht bowlen	15
Aus der Vorstandsarbeit	16
Schulboot-Check	18
Paddler-Flohmarkt	19
Rettungsübung am Pettstadt Schwall	20
Ausschreibung 3. WW-Campingfahrt	22
Sommertrainingsplan 2018	23



Titelbild von Manfred Ehrhardt: Befahrung des Geroldsauer-Wasserfalls
Bild oben von M. Leimeister: beim Kinder-Eskimorollentraining

SEND IT

Hochwasserfahrt auf Murg und Geroldsauer-Wasserfall

Am 21.01.2018 machten sich Jesko, Mario und ich früh um halb sechs auf ins benachbarte Baden-Württemberg, um den guten Wasserstand der Murg auszunutzen und ein paar Laps zu fahren. Nachdem wir uns alle mehr oder weniger müde (und verkatert) am BFC getroffen haben, wurde die Autofahrt zügig bewältigt. Nach ca. drei Stunden erreichten wir schließlich den Ausstieg, an dem wir unser Fahrrad zum Umsetzen deponierten. Unsere Vorfreude war trotz des kalten und trüben Wetters spätestens jetzt geweckt und so begaben wir uns so schnell wie möglich zum Einstieg. Als wir schließlich unsere Boote abgeladen und

uns fertig umgezogen hatten, stießen zu uns noch zwei weitere Paddler. Gerne nutzten wir die Gelegenheit, uns den beiden ortskundigen Paddlern anzuschließen, da wir drei alle den Bach noch nicht befahren hatten. Nach einer kurzen Einspielzeit, in der wir jede Welle und Walze nutzen, wurden die Schwierigkeiten höher und wir kamen schnell zum ersten Wehr. In der Annahme eines kleinen Hupfers, waren wir über die



Höhe doch ein bisschen überrascht. Alle bewältigten diesen ohne Probleme. Im weiteren Verlauf wurde die Murg schmaler und somit deutlich wuchtiger. Es reihten sich jetzt große Wellen und teilweise Löcher aneinander. Als wir an einer Stelle ankamen, die laut den beiden Mitfahrern besichtigt werden sollte, und wir dies auch taten, schafften wir drei Bamberger es auf der Ideallinie zu bleiben. Lediglich einer der Karlsruher kreiselte kurz im Klopfer, aus dem er sich aber mit einer Rolle befreien konnte.

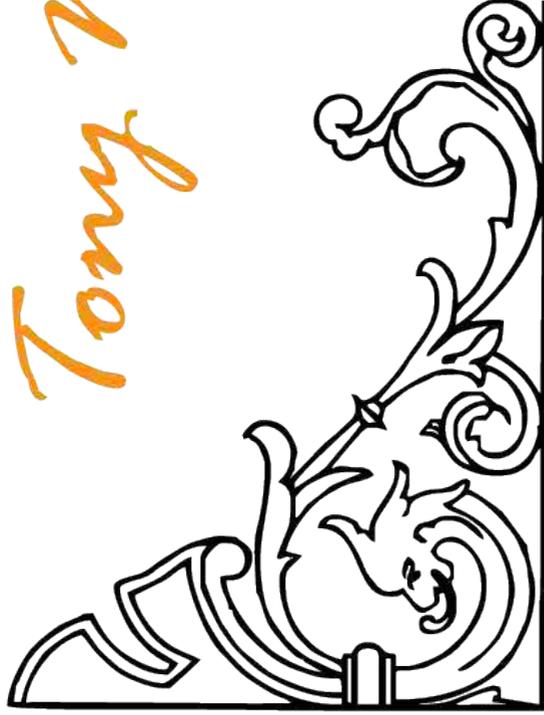
Und jetzt weiter mit relativ hohen Wellen und Walzen, wo wir uns als geübte Slalomfahrer aber ohne Problem durchschlängeln konnten. Zum Ende dieses schönen Abschnittes beruhigte sich die Murg wieder, wobei man noch auf das ein oder andere Wehr aufpassen musste. Nach der ersten Befahrung handelten wir nach dem, für Kajakfahrer bekanntem Motto: Second Run double Fun.

Bei dieser Fahrt stieß noch ein hartgesottener Kollege (hatte sich am Morgen wahrscheinlich eine Fußzehe gebrochen) der beide Karlsruher zu uns. Auch diese Runde verlief ohne größere Schwierigkeiten und wir kamen alle zufrieden am Ausstieg unten an.

Damit sich die lange Anfahrt auch lohnt, haben wir den Ratschlag der Locals befolgt und haben uns vorgenommen, den Geroldsauer-Wasserfall noch zu befahren. Nach einer abenteuerlichen Autofahrt bei einsetzendem Schneefall im Schwarzwald, fanden wir zumindest schon mal die richtige Gemeinde. Den Jump selbst zu finden gestaltete sich allerdings noch deutlich schwieriger. Nach einer Irrfahrt durch den Wald und über gefühlt jeden Forstweg erreichten wir endlich den Sprung. Eine erste Besichtigung und Linienfestlegung später saßen wir im Boot. Jesko als erfahrenster Kanute durfte den Anfang machen und erwischte den Absprung auch ganz gut. Jetzt war ich dran: Etwas nervös aber freudig gespannt machte ich mich auf den Weg in die Klamm, die vor dem Wasserfall zu befahren war. Auch ich bewältigte den Wasserfall ohne Probleme. Mario folgte als letzter und tat es mir gleich.

Tony Maldonado

Stukkateurmeister



Altbausanierung • Trockenbau • Putz- und Malerarbeiten

Seehofstraße 8 , 96163 Gundelsheim

Tel/Fax 09 51 - 9 17 01 72 Mobil 01 60 - 7 80 39 16

Beim Besichtigen trafen wir den Fotografen Manfred Ehrhardt der sich netterweise bereit erklärt hat ein paar Bilder von uns zu schießen. Also sahen wir uns nach der ersten Fahrt seine Fotos an und beschlossen: „wir brauchen mehr von diesen guten Bildern!“ Gesagt, getan, wir stürzten uns noch zwei weitere Male den Fall hinunter.

Noch mal einen großen Dank an den Manfred Ehrhardt, Fotografie aus Kandel/Pfalz, der uns diese spektakulären Bilder zur Verfügung gestellt hat.

Wir alle hatten an diesem Tag a mords a Gaudi und freuen uns auf eine Wiederholung mit hoffentlich wieder so geilen Bildern!!!

Sven



Fotos: Manfred Ehrhardt,
Photographie aus Kandel





Hallo ihr Lieben,

irgendjemand musste ja den Bericht fürs Kinder- und Jugendrollentraining machen, also habe ich mich dazu entschieden euch ein bisschen davon zu erzählen.

Es beginnt immer freitags um 16:45 Uhr und endet um 18:30 Uhr.

Es findet im Lebenshilfeschwimmbad statt.

Zu Beginn wärmen wir uns auf (wir spielen eine Runde Wasserbasketball oder tauchen/schwimmen ein Paar Bahnen)

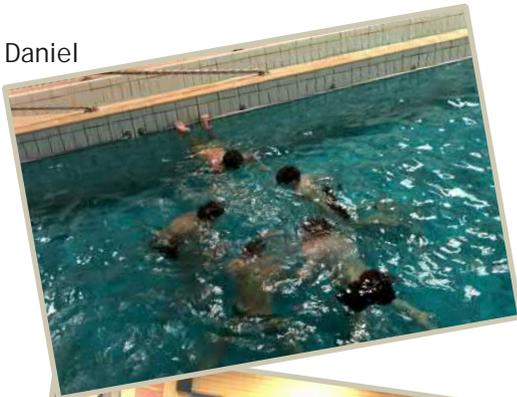
anschließend gehts dann in die Boote :)

Es gibt immer drei Boote. Die Kinder und Jugendlichen, die gerade nicht im Boot sind, toben sich im hinteren Teil des Beckens aus.

Die Leiter, angeführt von Marion haben bisher sehr gute Arbeit geleistet! Man lernt wirklich sehr schnell und es macht auch noch riesigen Spaß.

Macht weiter so !!!!!!!

Daniel



Fotos: M. Leimeister

Eugen Koch
 EINRICHTUNGSWERKSTATT
 FÜR IDEEN IN HOLZ
 www.EUGEN-KOCH.de

Flightcases, 19" Racks, Transportkoffer - Professionelle Lösungen direkt vom Hersteller

NSB Cases

Ob Sie nun teures Musikequipment,
 oder andere wertvolle und empfindliche Gegenstände
 transportieren müssen,
 wir fertigen für Sie den passenden Transportkoffer

NSB Cases e.K. Transportkofferbau Thorackerstraße 16 D-96052 Bamberg
 Tel. 0951-54927 Fax: 0951-500496 www.nsb-cases.de E-Mail: info@nsb-cases.de

EIN HERZ FÜR RADELNDE PADDLER.

Der hinterher-Anhänger erfüllt
 auch Ihre Transportbedürfnisse.



STEINWEG 4A
 BAMBERG
 TEL. 0951 - 57 8 53

DER RADLADEN
 FREUDE AUF ZWEI RÄDERN.



RADLADEN-BAMBERG.DE

Winterlehrgang Krakau

Am Montagmorgen ging es für Jakob, Daniele und mich los nach Himmelkron, wo wir von unseren Augsburgener Trainingskameraden auf dem Weg nach Krakau eingesammelt wurden. Nach einer langen Fahrt ging es auch gleich aufs Wasser (jedoch nicht für Jakob, den sein gesundheitlicher Zustand aufhielt). Der Abend endete schon bald nach dem Essen, um für den nächsten Tag und somit für das harte Training topfit sein zu können. Am Abend des zweiten Tages waren die Meisten von uns schon total kaputt, da wir zwei anstrengende Einheiten auf dem Wasser absolvierten und anschließend noch Fußball und Völkerball spielten. Nach einem Film fielen wir schließlich müde ins Bett. Der Mittwoch verlief ähnlich wie der Dienstag mit dem Unterschied, dass wir schon beim Warmfahren des Trainings fast schlapp machten, weil wir vom Dienstag so erschöpft waren. Dafür machten wir am Donnerstag nach einer Technikeinheit auf dem Kanal einen halben Tag Pause, an dem wir uns beim Kartfahren battelten, durch die Stadt schlenderten und Eis und Pizza genossen. Der Freitag war wieder ein „normaler“ Tag mit zwei Einheiten auf dem wildwasserreichen Kanal und einer Stunde Fußball in der Halle. Aber das reicht noch nicht! Am Samstag waren wir nämlich zusätzlich zu zwei Einheiten auf dem Wasser und einem kurzen aber knackigen Rumpfttraining abends noch schwimmen. Der Tag endete mal wieder mit großer Erschöpfung bei einem Film. An unserem letzten Tag, dem Sonntag tobten wir uns ein letztes Mal auf dem Kanal aus, indem wir uns alle gemeinsam munter ausspielten.

Mirjam

(Bericht und Fotos)



APART HOTEL
BAMBERG · GARTENSTADT

Stauffenbergstr. 86 | 96052 Bamberg
www.aparthotel-bamberg.de

Hotel
Am Brauerei-Dreieck

Holzgartenstr. 12 | 96050 Bamberg
www.hotel-am-brauerei-dreieck.de



Amalienstr. 1 | 96047 Bamberg
www.hotel-am-blumenhaus.de



Untere Sandstr. 73 | 96049 Bamberg
www.goldener-anker-bamberg.de

Ferienhaus
Kamm8

Kammstr. 8 | 96052 Bamberg
www.kamm8.de

Information & Reservierung: Tel. 09 51 - 20 80 225 | www.cadohotelgmbh.de

STARKOLITH

Innenausbau & Fassade

**Trockenbau
Putz- und Stuck
Beton-erhaltung
Maler- und Lackierarbeiten
Gerüstbau**

Obere Straße 4 • 96173 Oberhaid • Tel. (09503) 50 01 50-7 • Fax (09503) 50 01 50-8
info@starkolith.de • Mobil (0172) 8 65 30 55

Arbeitseinsatz

Der auf der Insel beliebteste Baum, unser Sprungbaum, neigte sich immer weiter dem Wasser zu. Das wurde von Jahr zu Jahr immer besorgniserregender.

Jetzt haben wir ihn von einem Profi ausschneiden lassen und hoffen, dass er uns so noch einige Jahre erhalten bleibt.

Damit der Profi vom Baumservice Neubig, unser Vereinsmitglied Werber Neubig, es einfacher hatte, lies er alle Äste auf das Eis fallen. Er hat einen super Job gemacht und dafür ein großes Dankeschön verdient!

Wir sind dann eines Nachmittags mit Kettensäge und Seilen bewaffnet auf die Insel gefahren und haben die Äste herausgezogen und gleich in Feuerholzstücke zerkleinert. Eine anstrengende Arbeit, die aber mit viel Spaß und Gaudi verbunden wurde.

Dann hoffen wir mal, dass der Arbeitseinsatz von Jesko, Christof und mir etwas genutzt hat und wir den Baum und die Attraktion der Insel dadurch erhalten können.

Auf eine schöne Saison.

MK (Bericht und Fotos)



BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.



info@faltbootclub.de Tel. 0951 68624

Bankverbindung: DE82 7705 0000 0000 0127 57

Vereinsgaststätte "DAS FALTBOOT": Tel. 0951 96 83 86 09 www.dasfaltboot.de

Impressum Bamberger PaddelBlatt: offizielle Vereinsnachrichten des Bamberger Faltboot-Club e.V. (Herausgeber), erscheint alle zwei Monate, Auflage ca. 300

Redaktion Bamberger PaddelBlatt (V.i.S.d.P.):

Karin Neubauer, paddelblatt@faltbootclub.de, Tel. 09503 502810

Wichtige Ansprechpartner im BFC

Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Steber	09505 803077
Stlv. Vors. Geschäfts-/Schriftführung Stefan Leimeister	0171 8077768
Stlv. Vors. Finanzen/Öffentlichkeitsarb. Karin Neubauer	09503 502810
Stlv. Vors. Breitensport Stefan Dittmar	0179 1107026
Stlv. Vors. Leistungssport Werner Merklein	0951 3093050
Referent Jugend Marcel Kammerer	0176 45723114
Referent Wandersport Armin Hein	0951 9170333
Referent Wildwasser Matthias Veth	0151 20747402
Referent Kanuslalom Christof Pfannenmüller	0951 23323
Referent Stand-Up-Paddling Oliver Humpert	0176 32563710
Referent Geräte/Schulboote Norbert Sperlein	0173 5653930
Referent Bootshaus Michael Rudhart	0171 2655702
Referentin BFC-Veranstaltungen Angelika Dittmar	0179 4924043

***Weitere Kontaktmöglichkeiten sind auf www.faltbootclub.de -->
Kontakte (Zeile ganz unten!) hinterlegt***

Wir bitten unsere Mitglieder um besondere Beachtung und Berücksichtigung der im Bamberger PaddelBlatt annoncierenden Firmen - sie unterstützen unseren Verein!

WICHTIG !!! Redaktionsschluss für die Ausgabe Mai - Juni ist am 10.05.2018!

Veranstaltungen und Termine

29.03. - 02.04.	Osterfahrten um Bamberg
01.04. - 07.04.	WW-Auftakt in Sault Brenaz
07.04. - 08.04.	Kanuslalom ICF Weltrangliste Markkleeberg
14.04. - 15.04.	Kanuslalom Süddt. Meisterschaft Kleinblittersdorf
21.04.	Kanuslalom Rosenheim
22.04.	Paddlerflohmarkt beim BFC
28.04. - 29.04.	Paddelfestival Markkleeberg
28.04. - 29.04.	Kanuslalom Quali Augsburg
01.05.	Kanuslalom Schülerwettkampf Augsburg
06.05.	Rettungsübung "Retten vom Boot aus"
05.05. - 06.05.	Freestyle-Wochenende Plattling
05.05. - 06.05.	Kanuslalom Quali Markkleeberg
10.05.	Himmelfahrts-Paddeln
10.05. - 12.05.	Kanuslalom DC/NWC Lofer
13.05.	Schnupperpaddel-Tag
26.05. - 02.06.	WW-Fahrt Mittenwald
02.06. - 03.06.	Kanuslalom Dt. Schülermeisterschaft Fürth
09.06. - 16.06.	Moldau-Gepäckfahrt der Wanderfahrer
16.06.	Kanuslalom Günzburg
23.06. - 24.06.	Kanuslalom ECA-Cup Augsburg
30.06.	Sommerfest BFC

Bitte beachten:

durch die Baumassnahmen im Bereich oberhalb des Alten Rathauses kommt es immer wieder zu schwankenden Wasserständen.

Einerseits ändert das die Befahrbarkeit der Strecken und schränkt andererseits die Trainingsmöglichkeiten enorm ein.

Wir bitten deshalb alle Beteiligten, Rücksicht aufeinander zu nehmen und sich möglichst vorab oder vor Ort abzusprechen, damit alle Paddler "auf ihre Kosten kommen"!



Das
Faltboot

Restaurant · Cafe · Biergarten

am ERBA-Park

Öffnungszeiten ab Ostern:

Montag Ruhetag

Di, Mi, Do, Fr und Sa ab 16.00 Uhr

Sonn- und Feiertag ab 10.00 Uhr

Weidendamm 150 | 96047 Bamberg | Tel. 09 51-96 83 86 09 | www.dasfaltboot.de

Die Vereinsjugend geht bowlen

am 09. Februar hieß es für die Vereinsjugend „Auf zum Bowlen“! Mit zehn Teilnehmer haben wir eine recht gute Teilnehmerzahl erreicht und es zeigte sich, dass man mit den richtigen Leuten nicht nur beim Paddeln Spaß haben kann! Nachdem wir drei Spiele gespielt hatten, hat der Abend sich nun leider auch schon wieder dem Ende geneigt und wir gingen mit einer super Stimmung nach Hause.

Wir hoffen auf eine Wiederholung und weitere schöne Jugendaktionen!

Sonja



Mit paydirekt: dem neuen Service Ihres Sparkassen-Girokontos.

Jetzt im Online-Banking registrieren: sparkasse-bamberg.de

 Sparkasse Bamberg

Aus der Vorstandsarbeit

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung erfreute sich wieder reger Beteiligung, wobei es "nur" die routinemäßigen Tagesordnungspunkte abzarbeiten galt. Geschäftsberichte, Jahresabschluss, Prüfbericht der Kassenprüfer, Vorstellung des Haushaltes, Sonstiges.

Anlässlich der Versammlung wurden wieder langjährige Mitglieder des BFC geehrt.

Für 65-jährige Vereinszugehörigkeit war es Johann Gebert, für 40 Jahre Treue zum Verein Jörg Ipfelkofer. Bereits 25 Jahre Mitglied sind Sandra Ehlers, Brigitte Karsch und Robert Panzer.



Für ihre Treue zum Verein geehrt:
Johann Gebert, Sandra Ehlers
(2. und 3. v.l.)

Zum Ende galt es noch, einen besonderen Arbeitseinsatz zu würdigen. Am 23.12. verunreinigten unbekannte Vandalen die Damenumkleide sowie die Duschen. Die grobe Reinigung übernahm spontan Hans-Karl, als er zum Training kam -- ganz herzlichen Dank hierfür!

Am 24.12. rückten dann Marcel und Christof mit einem Dampfreiniger an und sorgten für eine gründlich Reinigung.

Als Dank hierfür erhielten sie bei der Mitgliederversammlung diese symbolische Torte, die sie vor Ort gleich "verputzten"!



Investitionen

Um den Bereich vor der Schulboothalle von "Falschparkern" freizuhalten und gleichzeitig die vorläufige Absperrung mit dem Seil zu ersetzen, werden im Frühjahr Betonsitzbänke unterhalb des Rasenteppichs aufgestellt.

Als Schutz vor Schlagregen, der im letzten Jahr mehrmals für Überschwemmung im hinteren Eingangsbereich gesorgt hatte (Tür stand offen), wird ein Vordach angebracht.

Außerdem ist geplant, die Renovierungsarbeiten im Schrankraum mit dem Austausch des Bodenbelags abzuschließen.

Referenten

Zwei neue Referenten wurden vorgestellt: Angelika Dittmar wird zukünftig verantwortlich für den Bereich Vereinsveranstaltungen sein. Oliver Humpert hat den Bereich Stand-Up-Paddling übernommen. Herzlichen Dank für die in den letzten Jahren geleistete Arbeit an Susi Adelhardt und Gerhard Loch!

Veranstaltungen

Auch in diesem Jahr wird es wieder einen Paddlerflohmarkt, einen Schnupperpaddel-Tag, sowie das Vereins-Sommerfest geben. Bitte gesonderte Hinweise beachten!

Jahresmarken

Die Jahresmarken für den Mitgliedsausweis sind ab sofort bei der Vorstandschaft, den Referenten oder am besten beim Paddlermarkt erhältlich. Der Mitgliedsausweis mit Jahresmarke berechtigt auf DKV-Campingplätzen zu vergünstigten Übernachtungspreisen und dient u.a. zur Legitimation als organisierter Paddler (auf manchen Flüssen notwendig).

Arbeitseinsätze

Der Schulboothallen-Check 2018 ist bereits absolviert, herzlichen Dank allen Helfern! Viele Hände sorgten für einen reibungslosen und schnellen Ablauf!

Der Termin für den Frühjahrs-Putz am Bootshaus und auf dem Vereinsgelände ist für Mitte April geplant. Der genaue Termin wird über Email bekannt gegeben. Auch hier hoffen wir auf zahlreiche Helfer.

Der Aufruf für Unterstützung beim Paddlerflohmarkt befindet sich einige Seiten weiter, auch hier bereits jetzt vielen Dank!

Bilderrückblick 2017

Einen besonderen Abend ermöglichte uns einmal mehr Stefan Leimeister mit seinem Bilderrückblick auf das Jahr 2017. Er stellte aus unzähligen Fotos und Videos ein kurzweiliges, abendfüllendes Programm zusammen, das die vielfältigen Aktionen im Verein zeigte. Wir hoffen, dass er auch zukünftig die Muse und Zeit hat, diesen Abend zu gestalten. Herzlichen Dank!

nk

Fotos: Karin Neubauer



Schulboot-Check



Fotos: Eric Ranacher



Bamberger Paddler-Markt

am 22. April 2018 von 11.00 - 14.00 Uhr

beim Bamberger Faltboot-Club e.V., Weidendamm 150, Bamberg

Gebrauchbootemarkt und Paddlerflohmarkt

Alles rund ums Paddeln - Verkauf von Privat -
keine Anmeldung notwendig - kommen, sehen (ver-)kaufen!

Verantwortliche des BFC geben gerne Auskunft über das Trainings- und Kursangebot des Vereins,
Testfahrten mit SUP oder Kanus sind nach Rücksprache selbstverständlich möglich.

Beratung und Ergänzung der Ausrüstung, Vorstellung von neuen Booten, Stand-Up-Boards, Fahrradanhänger,
Paddlerschmuck u.a. durch Fachleute vor Ort

Für einen Imbiss und Getränke während des Paddler-Marktes ist wie immer gesorgt.
Für die Einkehr in "DAS FALTBOOT" bitte Plätze reservieren unter Tel. 0951 96838609

Auf regen Besuch freuen sich



Karin Neubauer

Axel Nordmann

Norbert Zimmermann

Jörg Wieland



Kuchen-/Snack-Spenden und Helfer gesucht!

Wie immer möchten wir den Besuchern zum Paddler-Flohmarkt auch ein reichhaltiges Kuchen- und Snackangebot bieten.

Wer einen Kuchen oder entsprechend portionierte Snacks zur Verfügung stellen kann, soll sich bitte kurz melden unter kloepffer@web.de (Angelika Dittmar) oder paddelblatt@faltbootclub.de (Karin Neubauer).

Außerdem brauchen wir bitte zum Auf- und Abbau, sowie am Verpflegungsstand Unterstützung:

Aufbau	3 Helfer	10.00 - 11.00
Abbau	4 Helfer	14.00 - 15.00
Verpflegung	2 Helfer	10.30 - 12.30
	2 Helfer	12.30 - 14.30

Auch hier bitten wir um kurze Info, damit wir planen können.

Danke sagen bereits jetzt

Angelika und Karin

Rettungsübung am Pettstadter Schwall

In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt der Rettungsübung auf
"Retten vom Boot aus"

Wir treffen uns am Sonntag 06. Mai 2018
um 13.00 Uhr
am BFC-Bootshaus

Wir laden Boote und Material und starten gemeinsam zum Schwall unterhalb der Pettstadter Fähre.

Komplette Wildwasserausrüstung ist zwingend erforderlich!

Peter Fichtner



SUP Affairs

Deine Stand Up Paddling Marke aus Bamberg
Boards – Fashion – Accessoires



Teste unsere neuen iSUP Boards!

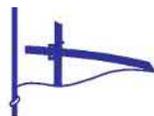
Egal ob du die volle Entspannung mit dem Yoga Board „Inner Peace“ suchst, oder mit dem „Spearfish“ in der 12'6" Rennklasse starten möchtest – Wir haben immer das richtige Board für dich und deine Anforderung!

Einsteiger werden mit dem „Water Cruiser“ sehr schnell Fortschritte machen und auch über Jahre hinweg Spaß haben. Der „Wave Catcher“ ist dein Board für rasante Wellen am Ozean und macht auch auf den heimischen Gewässern eine gute Figur. Mit Zelt und Gepäck die Flüsse der Welt bereisen? Dann empfehlen wir dir das „Sense of Adventure“.

Spare 10 % auf www.supaffairs.com mit dem Gutscheincode **Faltboot10**



www.supaffairs.com



Referat Wildwasser

3. WW-Campingfahrt



Beschreibung: *Paddeln und Campen in einer beliebten Paddelregion in den Alpen. Gepaddelt werden soll mittelschweres Wildwasser bis WW III(+). Übernachten werden wir auf einem schön und günstig gelegenen Campingplatz. Das Ziel legen wir je nach Wetter und Wasserständen in den zwei Wochen vor der Fahrt fest.*

Schwierigkeiten: *Je nach Ziel bis WW III(+)*

Ausrüstung: *WW-taugliches Kajak mit 2 Griffschlaufen und Auftriebskörper. Vollständige WW-Ausrüstung für Fahrten auf Alpiner Wildflüssen (Effektiver Kälteschutz, Helm, Spritzdecke, Schwimmweste, Neoprenanzug/Paddeljacke, Schuhe, Wurfsack, ...)*

Alter: *ab 16 Jahre bzw. nach Abstimmung mit EZB*

Vorbesprechung: *per E-Mail und ggf. mittels einer Whatsapp Gruppe*

Zeit: *05.07.2018 (Abfahrt Nachmittags) bis 08.07.2018 (Heimfahrt Abends nach dem Paddeln.)*

An-/Abfahrt: *Mit dem BFC-Bus, und privaten PKW's falls wir zuviele für den Bus werden.*



Essen: *Selbstverpflegung mit gemeinschaftlichem Grillen/Kochen am Abend*

Anmeldung: *Baldmöglichst, jedoch spätestens bis 15.06.2018*

Organisation, Info und Anmeldung

bei: *Name: Matthias*

Email: wildwasser@faltbootclub.de

Bitte bei der Anmeldung mit angeben: Telefonnummer / Handynummer, E-Mail Adresse

Teilnahmebedingungen: *Die Teilnehmer sind verpflichtet, sich vor Antritt der Fahrt über die Schwierigkeiten / Gefahren und die erforderliche Ausrüstung zu informieren. Der Fahrtenleiter behält sich das Recht vor, die Ausrüstung der Teilnehmer vor der Fahrt zu überprüfen und bei gravierenden Mängeln die Teilnahme an der Vereinsfahrt zu untersagen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Rechnung und Gefahr. Jede Haftung des Vereins, seiner Organisatoren und Helfer bei Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen.*

BFC - Sommertrainingsplan 2018

Tag	Uhrzeit	ab wann	was	für wen	Leitung	Information und Anmeldung
Mo	17.30 - 19.30	16.04.18	Kinder-Wildwasser-Training	Ab 9 Jahre, Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung nötig	Marcel Kammerer und Team	0176 45723114 jugend.faltbootclub@gmail.com
Di	17.45 - 19.15	laufend	Nachwuchstraining Kanuslalom	Ab 7 Jahre, Vermittlung von Kajaktechnik in Slalombooten	Stefan Dittmar Christof Pfannenmüller	slalom@faltbootclub.de
Di	18.00 - 19.30	bis Pfingsten	Gymnastik in der Luitpoldschule	alle Interessierte	Regina Fichtner	0951 47002 peter.fichtner@web.de
Di	17.30 - 20.00	10.04.18	WW-Training Altes Rathaus	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Spertein	0951 5190167 n.sperlein@onlinehome.de
Di	17.30 - 20.00	10.04.18	Freestyle-Training	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Zimmermann	0151 5054252 zinoba@gmx.de
Di	18.00 - 19.30	08.05.18	SUP-Training	alle Interessierte, Anmeldung erwünscht	Oliver Humpert	0176 / 32563710 sup@faltbootclub.de
Mi	17.30 - 19.00	25.04.18	Kinder-Kajaktraining	Kinder ab 7 Jahre	Kati Steinmetzer und Team	0951 6010170 katrinsteinmetzer@web.de
Mi	Material 17.30 Abfahrt 18.00	11.04.18	Wanderfahrer auf ruhigem Wasser	alle Interessierte	Armin Hein	0951 9170333 armin.hein@arcor.de
Mi	Treffpunkt 17.00 Abfahrt 17.30	nach Absprache	Feierabendpaddler auf bewegtem Wasser	Grundkenntnisse zur Befahrung von Fließgewässern nötig	Harald Thiele und Team	0951 133545 warmwasserpaddler@arcor.de
Do	17.30 - 19.30	12.04.18	Freies Paddeln für Alle auf dem MD-Kanal und der Regnitz in Bamberg	alle Interessierte - bei Bedarf wird die Gruppe geteilt; Anfänger nach Absprache	Marion und Stefan Leimeister und Team	0951 9685304 stefan@leimeister.net
	laut Trainingsplan		Kanuslalom	Leistungssport-Mannschaft	Hans-Karl Weiß Christof Pfannenmüller	0951 23323 slalom@faltbootclub.de
	Nach Absprache und Belegungsplan		Fitnessraum und Sauna-Benutzung			info@faltbootclub.de



weitere Informationen unter www.faltbootclub.de

