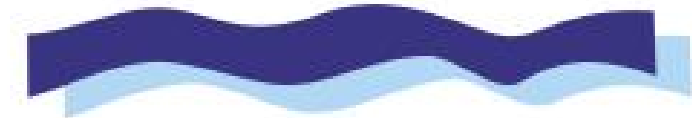
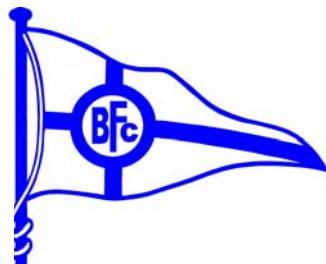


BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.
IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg

Bamberger PaddelBlatt

Ausgabe 48 März - April 2017



Winter ade!

alle wichtigen Infos zum Saisonstart!

In dieser Ausgabe zu lesen:

Paddeln und Wandern im Höllental	3
Ein Zirpenschnaps auf Marion's Skireisen	4
Jugendvertreterwahl	7
Der Referent Jugend stellt sich vor	8
Jahreshauptversammlung 2017	9
Aus der Vorstandsarbeit	11
Lass' uns Eistauchen gehn	12
Faschingsumzug Bamberg	13
Wichtige Ansprechpartner im BFC	16
Termine und Veranstaltungen	17
Sommertrainingsplan 2017	18
Trainingslager in Pau/Frankreich	19
XXL Paddelfestival	20
Ausschreibungen:	
FF-Kurs Wildwasser	21
Kindertraining Wildwasser	22
SUP-Opening	23
SUP-Kurse	25
Sport-Spass-Action-Tag	26
Materialausleihe aktuell	29
Kalender April - Juni	31



Titelbild: Im Höllental/Selbitz

Paddeln und Wandern im Höllental

Nach langer Trockenphase hat das Wetter nun endlich Einsicht gezeigt und uns den lang ersehnten Regen geschenkt. Dass es dabei nicht punktgenau aufs Wochenende gezielt hat, haben wir (Martin und Matthias) ihm vergeben, kurzerhand unser Urlaubskonto um ein bis zwei Tage erleichtert und die Fahrt in den östlichen Frankenwald angetreten. Denn dort fließt eine wahre Perle fränkischen Wildwassers, die Selbitz. Konkret geht es um den Abschnitt im Höllental. Wo die allermeiste Zeit im Jahr nur ein munteres kleines Bächlein plätschert welches Wanderer zum Kühlen der geschundenen Füße einlädt, rauschten heute 23 Kubikmeter Wasser pro Sekunde über das mit Granitfelsen gespickte Bachbett zu Tale.

Also ging es Mittwochmorgens mit einem Auto los Richtung Hölle. Mit **einem** Auto, denn wir hatten geplant die 4 km zu Fuß durchs Höllental umzusetzen, was dann das Besichtigen des gesamten Abschnittes mit einbezog, so wussten wir auch gleich was auf uns zukommt. Und das war vielversprechend: tolles, faires Wildwasser in einer wunderschönen tief eingeschnittenen Waldschlucht.

Zum Glück geht es moderat los, denn die letzten Wochen ohne viel Paddeln haben bei mir am Bootsgefühl genagt. Nach ca. 500 m erscheint eine Abrisskante, an der das Wasser über eine recht lange Rutsche ein Wehr herunterstürzt. Leichte Grundberührung, aber mehr Spaß als Materialverlust am Kiel, so ist es genehm. Nach der Rutsche nehmen die Schwierigkeiten zu, und gipfeln in zwei gefällstarken Iver Stellen mit tollen Stufenkombinationen und einigen Walzen zwischendrin. Dazwischen und danach schönes WW II und III mit tollen Kehrwässern und Schwallen. So gehts dann auch schon munter dem Ausstieg entgegen, der sich direkt an der Landesgrenze zu Thüringen befindet.

Nach kurzem Blick auf die Uhr war dann schnell entschieden, dass wir die Boote nochmal mit dem Auto hochfahren, zurückkommen und uns wieder auf den Fußmarsch nach oben begeben, um das seltene Ereignis eines so guten Wasserstandes nochmal ausnutzen zu können. Und wie heißt es so schön bei englischsprachigen Paddlern: "Second run, double fun". So war es auch!

Nach einer kleinen Stärkung in der örtlichen Gastronomie am Ausstieg, ging es dann nach einem tollen und erfüllten Paddeltag wieder zurück Richtung Bamberg.

Man kann sagen, die Selbitz ist wohl eines der spannendsten Gewässer im Frankenland, und kann jedem, der nach Haßlach und Waldnaab noch eine Nummer draufschlagen möchte, empfohlen werden.

Matthias Veth



Fotos: M. Veth, M. Gebert

Ein Zirpenschnaps auf Marion's Skireisen!

Es ist knackig kalt, im Dezember auf dem Wasser. Der Kopf wird frei und man kommt auf tolle Ideen. „Die BFC-Jugend geht Skifahren – man, man, man – und was ist mit uns? „Da geht doch auch was, Skifahren nur für Erwachsene.“

Hochmotiviert recherchieren Regine und ich und finden eine traumhafte Hütte, mitten im Skigebiet. Nur noch zwei Zimmer sind für uns zu haben. Wir schlagen zu, und wie erwartet ist es kein Problem sie mit skifahrenden BFClern nebst einem Gast flugs zu füllen.

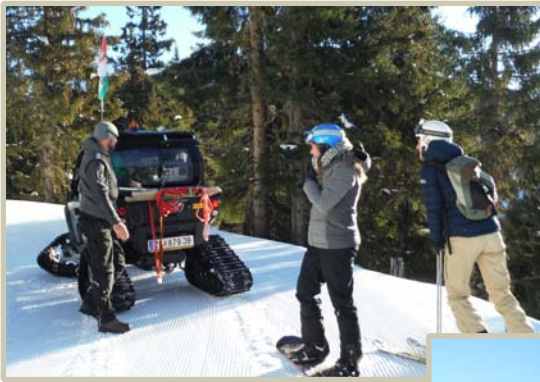


Mitte Januar geht es los. Zu unserer Hütte kommen wir nur mit dem Lift und so tragen wir sechs unsere Skiausrüstung und unsere Rucksäcke den Berg hinauf. Fummel und High Heels bleiben daheim. Im Schlabberlook fühlt sich Paddler/-in wohl. Unser Hüttenwirt Christian erwartet uns mit seinem Snowmobil schon an der Gipfelstation. Es fungiert im Lauf der Tage als Gepäckshuttle, Skilift und Miatransporter. Außerdem lernen wir während unseres Aufenthalts, dass Christian seine Blaubeeren und seine Zirpen selber erntet und der Opa den besten Kaiserschmarrn macht. Und weil der so lecker ist und wir so nett sind, kommen wir gleich zweimal in den Genuss. Den Kaiserschmarrn meinen wir. Bei den alkoholisierten Zirpen schlagen wir häufiger zu.

Nur noch so viel: Es ist ein richtig eintöniger Urlaub – Sonntag, Montag, Dienstag und Mittwoch – Sonne und Schnee satt - kaum auszuhalten - Was auf dem Berg passiert, bleibt auf dem Berg!!!

Marion





Heli's Skidoo

Traumhaft!



Frühstück

Pistenzauber



Fotos: Marion Leimeister

EIN HERZ FÜR RADELNDE PADDLER.

Der hinterher-Anhänger erfüllt
auch Ihre Transportbedürfnisse.



**STEINWEG 4A
BAMBERG**
TEL. 0951 - 57 8 53

DER RADLADEN
FREUDE AUF ZWEI RÄDERN.



RADLADEN-BAMBERG.DE

NEUERÖFFNUNG

APART HOTEL
BAMBERG · GARTENSTADT

Stauffenbergstr. 86 | 96052 Bamberg
www.aparthotel-bamberg.de

Hotel
Am Brauerei-Dreieck

Holzgartenstr. 12 | 96050 Bamberg
www.hotel-am-brauerei-dreieck.de



Amalienstr. 1 | 96047 Bamberg
www.hotel-am-blumenhaus.de



Untere Sandstr. 73 | 96049 Bamberg
www.goldener-anker-bamberg.de

Ferienhaus
Kamm8

Kammstr. 8 | 96052 Bamberg
www.kamm8.de

Information & Reservierung: Tel. 09 51 - 20 80 225 | www.cadohotelgmbh.de

Jugendvertreterwahl

Alle Jugendlichen des Vereines wurden eingeladen, um am 22.1.2017 den neuen Jugendvertreter oder die neue Jugendvertreterin zu wählen. Also trafen sich 15 Jugendliche um 17:30 Uhr im Bowlinghaus in der Moosstraße.

Die Wahl selbst dauerte nur um die 5 Minuten, da es nur einen Kandidaten gab, Marcel Kammerer, und dieser fast einstimmig gewählt wurde :-).

Danach ging es zum inoffiziellen Teil über, dem Pizzaessen. Wobei manche fast eine Stunde auf ihre Pizza warten mussten. Nachdem endlich alle mit dem Essen fertig waren, ließen wir den Abend mit einer oder auch zwei Runden Bowling ausklingen.

Wir wünschen dem neuem Jugendvertreter viel Spaß bei seiner Aufgabe, viele kreative Ideen und ein gutes Ausdauervermögen.

Eva Pfannenmüller



Fotos: M. Kammerer



Marcel Kammerer

der RefJu - Referent Jugend stellt sich vor:

geboren	27.02.1995
wohnt in	Bamberg
Familie	Single, drei Geschwister
Ausbildung	Schule, Schreinerlehre, Schreinermeister
beim BFC seit	2012
warum Paddeln	Ist ein Sport, der sehr viele Möglichkeiten bei einer Menge Spaß bietet
was Paddeln	Freestyle und Wildwasser
Freizeit	Motorradfahren, Schnitzen, verrückte Projekte machen
Typ	ist ein "Macher", ist verlässlich, hat immer Spaß (siehe folgende Seiten) ...
Ziele als RefJu	erfolgreiche Jugendarbeit für Alle mit viel Spaß



Foto: Archiv

Jahreshauptversammlung 2017

Kanusport soll weiterhin möglich sein

Bei der Jahreshauptversammlung des Bamberger Faltboot-Club e.V. (BFC) konnte der 1. Vorsitzende Dr. Michael Steber auf ein erfolgreiches und aktives Paddeljahr zurückblicken.

Das Kanuslalom-Team um Cheftrainer Hans-Karl Weiß erreichte sechs bayerische Meistertitel, sowie mehrere Podestplätze bei den Süddeutschen und Deutschen Meisterschaften. Das Wettkampf-Wochenende „Kanuslalom im Weltkulturerbe – Rund um das Alte Rathaus“ in Bamberg im Juni erfreute sich wieder bester Resonanz nicht nur bei den Sportlern. Immer wieder sind die Wettbewerbe auch ein Zuschauermagnet.

Dass diese Veranstaltung zumindest 2017 und eventuell sogar in den Jahren danach nicht stattfinden kann, liegt an den geplanten Bauarbeiten an den Unteren Mühlen. Es ist momentan noch überhaupt nicht absehbar, wie sich die Strömungsverhältnisse rund um den Geyerwörthsteg durch die Turbine der Sterzermühle und das geplante Mühlrad an der Brudermühle verändern. Vorstandskollege Stefan Dittmar hofft, dass der BFC bei den Planungen entsprechend informiert, gehört und bezüglich der Gestaltung im Unterwasser eingebunden wird, damit der Kanusport an dieser exponierten Stelle im Herzen Bambergs auch weiterhin gut und sicher ausgeübt werden kann.

Im Breitensportbereich des Vereins ist viel Leben, wie die Berichte der Referenten – von Stand-Up-Paddling über Wildwasser bis hin zu den Wanderfahrern – zeigten. Auch auf die Aus- und Weiterbildung der Sportler und Übungsleiter wurde und wird auch in Zukunft großer Wert gelegt. VHS- und Ferienkurse, Kooperationen mit Schulen und zukünftig auch mit dem Ausbildungszentrum der Bundespolizei wurden und werden durchgeführt, vereinsinterne Sicherheitsschulungen finden regelmäßig statt und Mitgliedern wird die Teilnahme an Trainer-C- und -B-Lehrgängen ermöglicht.

Dass trotzdem die Finanzen des Vereins gut geordnet sind, liegt auch an den stabilen Mitgliederzahlen um 300. Für das Jahr 2017 wünscht sich Michael Steber viele neue Kanusport-Interessierte, die durch Angebote wie Paddlerflohmarkt (Samstag 01.04.) und einen Sport-Action-Fun-Tag mit vielen Mitmachaktionen auf den BFC aufmerksam gemacht werden sollen.

Im Kreis der Vorstandschaft, die komplett in ihren Ämtern bestätigt wurde, konnte Marcel Kammerer als neuer Referent Jugend begrüßt werden. Er hatte bereits im letzten Jahr einige Aktionen für die Vereinsjugend mitbetreut und war vor drei Wochen von der Jugendversammlung gewählt worden. Er geht mit vielen Ideen in sein neues Amt, so wird sich z.B. der Faltboot-Club am Faschingsumzug in Bamberg beteiligen.

Eine angenehme „Pflicht“ nahmen Michael Steber und Stefan Dittmar gemeinsam zum Ende der Versammlung war: die Ehrung langjähriger und besonders verdienter Mitglieder. Für 25-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Maria und Oliver Wolf geehrt. Bereits seit 55 Jahren ist Irmtraud Kohring Mitglied und Hans Eichfelder trat sogar schon vor 65 Jahren dem Verein bei!

Zusätzlich erhielten Barbara und Thomas Scholz ein Präsent für gemeinsam weit mehr als 30 Jahre, die sie das Eskimotiertraining im Winter organisiert und betreut haben. Armin Hein, Referent Kanu-Wandersport, wurde für die außergewöhnliche Leistung von 10maligem Erreichen des goldenen Wandersportabzeichens ausgezeichnet.

nk



hinten v.l.:

Maria Wolf, Armin Hein, Hans Eichfelder, Irmtraud Kohring, Michael Steber

vorne v.l.: Thomas und Barbara Scholz (Foto: K. Neubauer)

Flightcases, 19" Racks, Transportkoffer - Professionelle Lösungen direkt vom Hersteller

NSB Cases

Ob Sie nun teures Musikequipment,
oder andere wertvolle und empfindliche Gegenstände
transportieren müssen,
wir fertigen für Sie den passenden Transportkoffer

NSB Cases e.K. Transportkofferbau Thorackerstraße 16 D-96052 Bamberg
Tel. 0951-54927 Fax: 0951-500496 www.nsb-cases.de E-Mail: info@nsb-cases.de

Aus der Vorstandsarbeit

Die geplante Errichtung zweier Wasserkraftanlagen - an der Sterzersmühle und an der Brudermühle - beschäftigen die Vorstandschaft natürlich intensiv.

Über den Einbau einer Kaplan-Turbine im Bereich der Sterzersmühle wurden wir im Vorfeld immer wieder unterrichtet. Hier sollen die Belange der Wassersportler soweit wie möglich berücksichtigt werden.

Von dem Plan- und Genehmigungsverfahren bezüglich Brudermühle - hier soll ein großes Wasserrad eingebaut werden - erfuhren wir leider erst sehr spät. Da es massive Bedenken hinsichtlich Änderungen am Schott (es soll ein regelbares Schott gebaut werden) und Sicherheitseinrichtungen im Unterwasser von unserer Seite gibt, finden auch hier zwischenzeitlich intensive Gespräche mit allen Beteiligten (Bauherren, Behörden, BKV) statt.

Momentan ist noch überhaupt nicht absehbar, wie sich die Wasser- und Strömungsverhältnisse rund um das Alte Rathaus in den nächsten Monaten und Jahren verändern.

Wir bitten deshalb alle Kanusportler, sich ständig die aktuelle Situation im Baustellenbereich anzusehen, die Strömung und Kehrwasser werden sich immer wieder ändern! Es ist deshalb erhöhte Vorsicht geboten - passt auch auf eure Mitpaddler auf!

Aktuelle Informationen werden per Email und auf der Homepage bekannt gegeben.

nk

Meisterbetrieb

Schreinerei
Eichhorn

✓ Innenausbau

✓ Dachausbau

✓ Trockenbau

✓ Türen

✓ Parkett

✓ Parkettrenovierung

Hallstadter Str. 5

96164 Kemmern

Tel.: 0 95 44 / 75 42

Mobil: 01 71 / 7 53 98 83

www.schreinerei-eichhorn.de

Dieser Winter gab's her:

Lass' uns Eistauchen gehn!

Eine dicke Eisschicht auf dem Kanal - in der Sauna aufheizen -
Loch ins Eis haken - ab zum Tauchbad im Eis!



"Harte Jungs!"

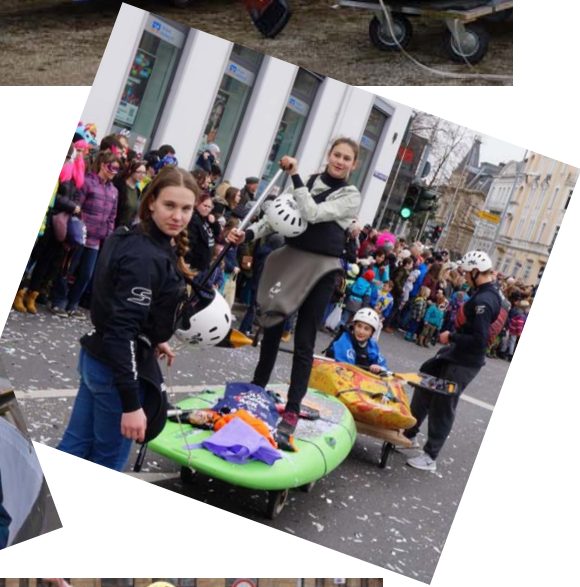


Fotos: Marcel, Jesko, Christof



Auch hier hatten wir Spaß:

Faschingsumzug in Bamberg





Fotos: Natalia Pastukhov



Das
Faltboot

am ERBA-Park

Restaurant · Cafe · Biergarten

Weidendamm 150 | 96047 Bamberg | Tel. 09 51-96 83 86 09 | www.dasfaltboot.de

BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.



Weidendamm 150 Tel. 0951 68624
96047 Bamberg info@faltbootclub.de www.faltbootclub.de
Bankverbindung: IBAN DE82 7705 0000 0000 0127 57 BYLADEM1SKB
Vereinsgaststätte "DAS FALTBOOT": Tel. 0951 96 83 86 09 www.dasfaltboot.de

Impressum Bamberger PaddelBlatt: offizielle Vereinsnachrichten des Bamberger Faltboot-Club e.V. (Herausgeber), erscheint alle zwei Monate, Auflage 300 Stück
Redaktion Bamberger PaddelBlatt (V.i.S.d.P.):

Karin Neubauer, paddelblatt@faltbootclub.de, Tel. 09503 502810

Wichtige Ansprechpartner im BFC

Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Steber	09505 803077
Stlv. Vors. Geschäfts- /Schriftführung Stefan Leimeister	0171 8077768
Stlv. Vors. Finanzen/Öffentlichkeitsarb. Karin Neubauer	09503 502810
Stlv. Vors. Breitensport Stefan Dittmar	0179 1107026
Stlv. Vors. Leistungssport Werner Merklein	0951 3093050
Referent Jugend Marcel Kammerer	0176 45723114
Referent Wandersport Armin Hein	0951 9170333
Referent Wildwasser Matthias Veth	0151 20747402
Referent Kanuslalom Christof Pfannenmüller	0951 23323
Referent Stand-Up-Paddling Gerhard Loch	0160 96371422
Referent Drachenboot/Rennsport Jürgen Hoh	0951 2994871
Referent Geräte/Schulboote Norbert Sperlein	0173 5653930
Referent Bootshaus Michael Rudhart	0171 2655702
Referentin BFC-Veranstaltungen Susanne Adelhardt	0951 23689

Wir bitten unsere Mitglieder um besondere Beachtung und Berücksichtigung der im Bamberger PaddelBlatt annoncierenden Firmen - sie unterstützen unseren Verein!

WICHTIG !!! Redaktionsschluss für die Ausgabe Mai - Juni ist am 10.05.2017!

Veranstaltungen und Termine

01.04.	Kanuslalom Schüler in Bayreuth
01.04.	Paddelflohmarkt am BFC
02.04.	Bezirksanpaddeln
07. - 09.04.	Kanuslalom Markkleeberg (LK, Jun)
08.04.	Rama-Dama am Main
14. - 17.04.	Osterfahrten rund um Bamberg
16. - 22.04.	WW-Auftakt in Sault Brenaz/Frankreich
23.04.	Kanuslalom Augsburg (alle)
29. - 30.04.	Kanuslalom Markkleeberg (LK, Jun)
30.04. - 06.05.	Fahrt in den Mai - Ruhrgebiet
06. - 07.05.	XXL-Paddelfestival Markkleeberg
06. - 07.05.	Kanuslalom Augsburg (LK, Jun)
13.05.	SUP-Opening
13. - 14.05.	Freestyle-Wochenende Plattling
13. - 14.05.	Kanuslalom Süddt. Meisterschaft Fürth (alle)
20.05.	SUP-Kurs
20.05.	Sport-Fun-Action-Tag: Schnupperpaddeln
25.05.	Himmelfahrtspaddeln Bezirk Oberfranken
25. - 27.05.	Kanuslalom Lofer (LK, Jun, Jug)
04. - 11.06.	WW-Woche Soca/Slowenien
10.06.	SUP-Kurs
09. - 11.06.	Kanuslalom Dt. Meisterschaft Bad Kreuznach
17.06.	Kanuslalom Günzburg (alle)
22.06.	SUP-Yoga
24.06.	Sommerfest BFC
29.06.	SUP-Yoga

Helfer !! Bitte Termine vormerken !! Helfer !!

Für den Schnupperpaddel-Tag am 20.05. werden neben den Übungsleitern auch Helfer für den Kaffee- und Kuchenverkauf, Kuchenspenden und Helfer für Auf- und Abbau gebraucht. Wir zählen auf Euch!

BFC - Sommertrainingsplan 2017

Tag	Uhrzeit	ab wann	was	für wen	Leitung	Information und Anmeldung
Mo	17.30 - 19.30	08.05.17	Kinder-Wildwasser-Training	Ab 9 Jahre, Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung nötig	Marcel Kammerer und Team	0176 45723114 jugend.faltbootclub@gmail.com
Di	17.45 - 19.15	laufend	Nachwuchstraining Kanuslalom	Ab 7 Jahre, Vermittlung von Kajaktechnik in Slombooten	Stefan Dittmar Christof Pfannenmüller	0179 1107026 0951 23323 bfc-slalom@gmx.de
Di	18.00 - 19.30	bis Pfingsten	Gymnastik im BFC-Fitnessraum	alle Interessierte	Regina Fichtner	0951 47002 peter.fichtner@web.de
Di	17.30 - 20.00	04.04.17	WW-Training Altes Rathaus	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Sperlein	0951 5190167 n.sperlein@onlinehome.de
Di	17.30 - 20.00	04.04.17	Freestyle-Training	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Zimmermann	0151 50542522 zinoba@gmx.de
Mi	17.30 - 19.00	26.04.17	Kinder-Kajaktraining	Kinder ab 7 Jahre	Kati Steinmetzer und Team	0951 6010170 katrinsteinmetzer@web.de
Mi	Material 17.30 Abfahrt 18.00	05.04.17	Wanderfahrer auf ruhigem Wasser	alle Interessierte	Armin Hein	0951 9170333 armin.hein@arcor.de
Mi	Treffpunkt 17.00 Abfahrt 17.30	nach Absprache	Feierabendpaddler auf bewegtem Wasser	Grundkenntnisse zur Befahrung von Fließgewässern nötig	Harald Thiele und Team	0951 133545 warmwasserpaddler@arcor.de
Do	17.30 - 19.30	06.04.17	Freies Paddeln für Alle auf dem MD-Kanal und der Regnitz in Bamberg	alle Interessierte - bei Bedarf wird die Gruppe geteilt, Anfänger nach Absprache	Marion und Stefan Leimeister und Team	0951 9685304 stefan@leimeister.net
Do	nach Absprache	nach Absprache	SUP-Training	für Fortgeschrittene	Gerhard Loch	0160 96371422 bfc-sup@arcor.de
Do	17.30 - 19.00	06.04.17	Technikkurs für Erwachsene am Rathaus	mit entsprechenden Vorkenntnissen - Anmeldung nötig bis 04.04.17	Thomas Neubauer Norbert Sperlein	0173 5653930 n.sperlein@web.de
	laut Trainingsplan		Kanuslalom	Leistungssport-Mannschaft	Hans-Karl Weiß Christof Pfannenmüller	0951 23323 bfc-slalom@gmx.de
	Nach Absprache und Belegungsplan		Fitnessraum und Sauna-Benutzung			info@faltbootclub.de



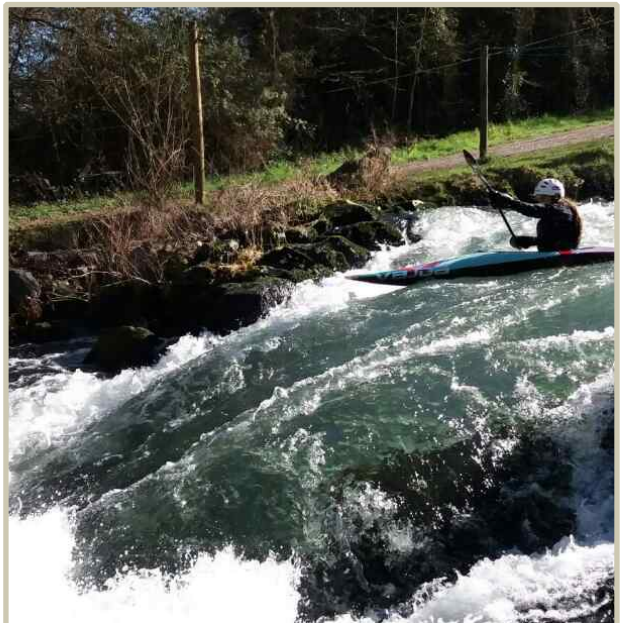
weitere Informationen unter www.faltbootclub.de

Trainingslager in Pau

Während unsere Klassenkameraden noch in der Schule lernten, waren wir schon unterwegs auf einer 16-stündigen Fahrt nach Südfrankreich. Nachdem wir die ersten sprachlichen Probleme bewältigt hatten, zogen wir in unsere Jugendherberge ein. Am Freitag ging es dann auch gleich aufs Wasser. Die Älteren unter uns, darunter Jakob und Daniele, durften in Pau, der WM-Strecke für 2017, trainieren. Wir Jüngeren gewöhnten uns erst einmal an das Wasser in Saint Pé. Am Nachmittag fand dann das erste richtige Training statt. Am Samstag konnten wir uns nach dem Frühstück über blauen Himmel und strahlenden Sonnenschein freuen. So ging es für uns Jüngere auch gleich nach Orthez, wo uns schöne Wildwasserpässen erwarteten. Alle Anderen trainierten wieder in Pau. Nachdem wir wieder in der Jugendherberge angekommen waren, fuhren wir gleich weiter zum Einkaufen. Am Abend spielten alle gemeinsam Tischtennis, bis von den Trainern zur Bettruhe gerufen wurde. Nach dem ersten Training am Sonntag in Saint Pé stiegen wir Jüngeren motiviert in den Bus ein, um auch zur bekannten Strecke nach Pau zu fahren. Die ersten zwei Fahrten dort dienten zur Eingewöhnung, danach ging es zur Sache... Alle Walzen abreiten und einfach nur Spaß haben. Es war so eine Gaudi, dass wir gar nicht erst aus unseren Booten aussteigen wollten. Beim Tischtennis spielen abends sprachen die Trainer Drohungen aus, dass sie uns im Training besonders hart herannehmen würden, um auch Chancen zu haben. Der nächste Tag begann mit einem Training in Saint Pé, bei dem Alle auf Zeit paddelten. Anschließend fuhren wir voller Begeisterung zu einem Freizeitpark, in dem wir einen Heidenspaß am Kart fahren hatten, sodass wir gar nicht genug davon bekamen. Zwischendurch battelten wir uns noch in einer Runde Laser-Tag. Begeistert und voller guter Laune gingen wir schließlich noch in ein chinesisches All-you-can-eat Restaurant, wo wir unseren Heißhunger stillten. Am Dienstag hatten wir leider kein Glück mit dem Wetter, was uns jedoch nicht von unseren zwei Trainingseinheiten abhielt. Am Mittwoch spielte das Wetter wieder mit, woraufhin wir voller Freude unsere Trainings absolvierten und den Rest des Tages mit Tischtennis spielen und Essen ausfüllten. Andere gehen in den Faschingsferien Skifahren, doch wir gehen lieber bei wunderschönem Wetter und 20° paddeln.

Und jetzt sitze ich hier im Bus, schreibe den Bericht und denke an das tolle Trainingslager zurück.

Miri



XXL Paddelfestival 2017

Hallo liebe Paddelfreunde,

vom 05. bis 07. Mai 2017 findet wieder das XXL Paddelfestival im Kanupark in Markleeberg (bei Leipzig) statt. Wir würden gerne dieses Jahr wieder hinfahren, und vielleicht hat ja der ein oder andere auch Interesse daran, so das eine eine BFC Gruppe zusammenkommt

Geboten ist dort für jeden etwas der sich in irgendeiner Form fürs Paddeln interessiert:

- Betrieb der Wildwasserstrecken (Dieses Jahr kostenpflichtig, 25 € für DKV Mitglieder pro Wochenende, oder 19,50 € falls wir ein 10er Ticket vollbekommen)
- Workshops und geführte Touren (z.B. Wanderfahrten durchs Neuseeland oder Leipzig, SUP Touren, usw...) (z.T. kostenpflichtig (insbesondere die Workshops))
- Eine Kanumesse mit vielen Ausstellern deren Produkte auch direkt vor Ort auf dem Kanal oder See getestet werden können, alle möglichen Arten von Kanus, SUP's, etc...
- In den letzten Jahren gab es auch immer ein großes Rahmenprogramm, mit z.B. einem Boatercross an dem jeder Teilnehmen kann, Wettbewerbe für Kinder, usw....

Informationen zum Paddelfestival gibt es hier:

- <http://www.kanu.de/home/freizeitsport/xxl-paddelfestival.xhtml>

Informationen zum Kanupark hier:

- <http://www.kanupark-markleeberg.com/>

übernachtet werden kann z.B. auf dem Campingplatz direkt oberhalb des Kanuparks wenn man rechtzeitig reserviert. In Leipzig oder Markleeberg gibts es auch diverse günstige Unterkünfte.

Über eine kurze Rückmeldung wer Interesse daran hat, oder schon weiß das er mitkommt würde ich mich sehr freuen.

Viele Grüße,
Matthias

Foto: Archiv



BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.

IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg



Referat Wildwasser

Weiterführender Fortgeschrittenen-Kurs



Beschreibung: Vertiefen und verfeinern der Grundtechnik wie Kehrwasserfahren, Traversieren, sowie der Paddeltechnik wie hohe / tiefe Paddelstütze und Ziehschläge, je nach Könnensstand der Teilnehmer bei stärkerer Strömung am Rathaus

Teilnahme-voraussetzung: Fortgeschrittenenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
Grundtechniken in leichter Strömung

Alter: Jugendliche und Erwachsene

Dauer: 4 x 1,5 Std.

Termine: ab 06.04.2017
Donnerstag, jeweils ab 17:30 Uhr

Ort: BFC, Rathaus

Ausrüstung WW-taugliches Kajak mit 2 Griffschlaufen und Auftriebskörper.
Vollständige WW-Ausrüstung (Helm, Spritzdecke, Schwimmweste, Neoprenanzug/Paddeljacke, Schuhe)

Allgemeine Hinweise:

- Weitere Voraussetzungen: Schwimmer
- Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) oder vergleichbar
- Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt

Durchführung: Thomas Neubauer, Norbert Sperlein,

Anmeldung: bis 04.04.2017

Info und Anmeldung bei:

Name: Norbert Sperlein Telefon: 0173-5653930 E-Mail: n.sperlein@web.de

BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.

IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg



Referat Wildwasser/Kinder

Kindertraining am Rathaus



Beschreibung	Ziel des Trainings ist es, das Kajakfahren in der Strömung zu erlernen. Dazu trainieren wir am Rathaus. Je nach Teilnehmerzahl und Durchschnittsalter werden wir zum Rathaus paddeln und uns dann dort in die „Strömung“ stürzen. Natürlich erst bei den leichten Stellen.
Alter	Mindestalter 9-10
Erfahrung	Du solltest dein Boot sicher auf dem Kanal beherrschen, als Richtwert gilt zwei Jahre auf dem Kanal gepaddelt.
Ausrüstung	Wenn es noch kühl ist, musst du Neoprenbekleidung haben. Geeignete Paddelschuhe sind Pflicht, da die Böschung steinig und ggf. mit Scherben versehrt ist. Spritzdecke, Helm, Schwimmweste und Boot kann vom Verein verwendet werden.
Uhrzeit	17:30 Treffen zum Boote einstellen und Material auswählen 17:45 Start zum Rathaus 19:30 Ende am BFC Das Ende kann sich je nach Wetter etwas verschieben
Start	08.05.2017
Teilnehmeranzahl	Maximal 8-10 Kinder/Jugendliche
Trainerteam	Regine Prem Ralf Kämmer Marcel Kammerer
Anmeldung	jugend.faltbootclub@gmail.com
Abmeldung	solltest du nicht kommen können, melde dich bitte ab!

Bitte bei der Anmeldung mit angeben: Telefonnummer / Handynummer, E-Mail Adresse

Teilnahmebedingungen: Die Trainer behalten sich das Recht vor, die Ausrüstung der Teilnehmer vor dem Training zu überprüfen und bei gravierenden Mängeln die Teilnahme am Training zu untersagen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Vereins, seiner Organisatoren und Helfer bei Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen.



Referat Stand-Up-Paddling

SUP - Opening



Beschreibung:

Zur Saisoneroöffnung biete ich für alle Vereinsmitglieder (natürlich auch für Freunde, Verwandte und Bekannte) die Möglichkeit Stand-Up-Paddling kennen zu lernen.

Es können verschiedene Boards getestet werden und Ihr könnt ausprobieren was mit einem SUP-Board alles möglich ist.

www.supaffairs.de wird mit Testboards vor Ort sein.

Stand-Up-Paddling ist sowohl für Kinder als auch für Erwachsene geeignet; zum gemütlich dahin gleiten sowie auch zum auspowern (SUPen ist ideales Ganzkörpertraining).

Auch SUP-Yoga ist eine sehr gute Ergänzung zum normalen Trainings-Programm (selbst geübte Yogis werden neue Herausforderungen erleben). Es handelt sich hierbei um keinen Kurs, Kurstermine können im Anschluß gebucht werden.



Termin:

Samstag, 13. Mai 2017 (10:00 bis 13:00 Uhr – offener Termin)

Ort:

Bamberger Faltboot-Club

Ausrüstung:

SUP-Board, Paddel und Schwimmweste wird gestellt
Bitte Kleidung und Schuhe, die nass werden können mitbringen

Anmeldung:

bitte per mail an bfc-sup@arcor.de, damit ich ungefähr planen kann
Wer kurzfristig unangemeldet kommt ist natürlich auch willkommen

Info und

Organisation:

Gerhard Loch
bfc-sup@arcor.de





SUP Affairs

Deine Stand Up Paddling Marke aus Bamberg
Boards – Fashion – Accessoires



Teste unsere neuen iSUP Boards!

Egal ob du die volle Entspannung mit dem Yoga Board „Inner Peace“ suchst, oder mit dem „Spearfish“ in der 12`6“ Rennklasse starten möchtest – Wir haben immer das richtige Board für dich und deine Anforderung!

Einsteiger werden mit dem „Water Cruiser“ sehr schnell Fortschritte machen und auch über Jahre hinweg Spaß haben. Der „Wave Catcher“ ist dein Board für rasante Wellen am Ozean und macht auch auf den heimischen Gewässern eine gute Figur. Mit Zelt und Gepäck die Flüsse der Welt bereisen? Dann empfehlen wir dir das „Sense of Adventure“.

Spare 10 % auf www.supaffairs.com mit dem Gutscheincode Faltboot10



www.supaffairs.com

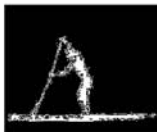


Referat Stand-Up-Paddling

SUP - Kurse



Beschreibung:



Ruhig dahingleiten oder sich sportlich auspowern, alleine oder mit der Familie – SUP ist für alle geeignet. Damit auch jeder seinen Spaß dabei hat ist eine ordentliche Paddeltechnik nötig. Diese wird in diesem Kurs ebenso vermittelt wie der Spaß am SUPen. Es können verschiedene Boards ausprobiert werden. Ihr erhaltet auch Infos zu Material sowie Sicherheit und Verhalten an Land und auf dem Wasser.

Teilnahme- voraussetzung:

Schwimmer

Termine:

1. Kurs: Sa., 20. Mai 2017 (09:00 bis 11:15 Uhr)
 2. Kurs: Sa., 10. Juni 2017 (09:00 bis 11:15 Uhr)
- Die Kurse können einzeln gebucht werden



Ort:

Bamberger Faltboot-Club

Essen:

Selbstverpflegung

Ausrüstung:

SUP-Board, Paddel und Schwimmweste wird gestellt
Bitte Kleidung und Schuhe, die nass werden können mitbringen

Allgemeine Hinweise:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Durchführung:

Gerhard Loch

Anmeldung:

bis 2 Wochen vor dem
jeweiligen Kurs

Info und Anmeldung bei:

Gerhard Loch
bfc-sup@arcor.de



Bamberger Faltboot-Club e.V.

**Schnupperpaddeln
am ERBA-Park**



20. Mai 2017

13:00 - 17:00

**SPORT
SPASS
ACTION**



Bamberger Faltboot-Club e.V.
Weidendamm 150 | 96049 Bamberg

Bamberger Faltboot-Club e.V.

***Schnupperpaddeln
am ERBA-Park***



Kleine und große Gäste sind herzlich willkommen

**outdoor
day**

Schnupperpaddeln

Kajak, Canadier

Drachenboot, Stand-Up-Paddling

Freestyle, Slalom

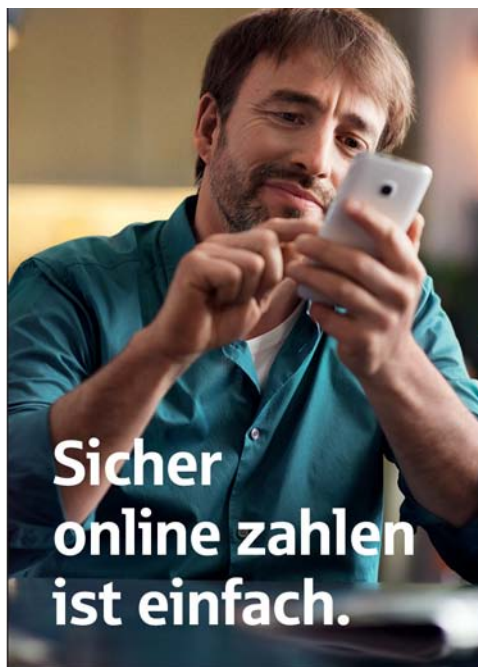
Bootsausstellung, Infos

Kaffee-Kuchenbar

**no risk
but fun**

www.faltbootclub.de

info@faltbootclub.de



Mit paydirekt: dem neuen
Service Ihres Sparkassen-Girokontos.
Jetzt im Online-Banking
registrieren: sparkasse-bamberg.de



STARKOLITH

Innenausbau & Fassade

**Trockenbau
Putz- und Stuck
Betonerhaltung
Maler- und Lackierarbeiten
Gerüstbau**

Obere Straße 4 • 96173 Oberhaid • Tel. (09503) 50 01 50-7 • Fax (09503) 50 01 50-8
info@starkolith.de • Mobil (0172) 8 65 30 55

Materialausleihe aktuell

Der BFC verfügt über reichhaltiges, hochwertiges Bootsmaterial und Zubehör, das nicht nur für die angebotenen Trainings- und Vereinsfahrten zur Verfügung stehen soll, sondern in Ausnahmefällen auch für private Zwecke (Testfahrten ...).

Doch damit dies reibungslos geschehen kann, sind einige wichtige Regeln zu beachten:

- Trainings- und Kurszeiten sowie Vereinsfahrten (siehe Veröffentlichungen im PaddelBlatt bzw. Aushang/Homepage) haben immer Vorrang vor Privatausleihe.
- Ausleihe zur Trainingsteilnahme kann nur über den zuständigen Übungsleiter erfolgen, wobei dieser sicherzustellen hat, dass das Material nicht anderen Trainings- oder Kursangeboten dadurch fehlt.
- Privatausleihe ist in Ausnahmefällen möglich, kann aber ausschließlich nach rechtzeitiger vorheriger Absprache und mit Genehmigung durch den zuständigen Referenten/Materialverantwortlichen erfolgen – diese Ausleihe ist prinzipiell kostenpflichtig (Aushang in der Schulboothalle).

Materialverantwortlich sind:

für Schulboote, Canadier	Norbert Sperlein	0173 5653930
für SUPs	Gerhard Loch	0160 96371422
für Wildwassermaterial	Matthias Veth	0151 20747402

- Bei der Ausleihe sind alle Materialien mit Bezeichnung und Inventarnummer in die Liste an der Schulboothallentür einzutragen. Das Material ist sauber, trocken und in einwandfreiem Zustand zurückzubringen. Schäden/Verluste sind unverzüglich dem Materialverantwortlichen zu melden und der Zeitwert ist zu erstatten. Die Rückgabe ist in die Liste einzutragen und die Entleihgebühr ist umgehend zu bezahlen (Geldkassette an der Schulboothallentür). Dies gilt ebenso für Material aus dem Canadier-Container.
- Kurzzeitige Privatausleihe (weniger als zwei Stunden, Material muss nicht mit Auto bewegt werden) ist kostenlos.
- Das Tragen von geeigneten Schwimmwesten ist jederzeit Pflicht!

Die Vorstandschaft und die Materialverantwortlichen hoffen, dass diese Regelungen stets eingehalten werden und wünschen allen Kanuten viel Spaß und unfallfreie Fahrten mit dem Vereinsmaterial!



Tony Maldonado

Stukkateurmeister

Altbausanierung • Trockenbau • Putz- und Malerarbeiten

Seehofstraße 8 , 96163 Gundelsheim

Tel/Fax 09 51 - 9 17 01 72 Mobil 01 60 - 7 80 39 16

APRIL				MAI				JUNI			
1	sa	Paddlermarkt (10-13 Uhr)	Slalom BT (2xBus)	1	mo	Fahrt in den Mai		1	do		
2	so	Bezirksanpaddeln		2	di			2	fr		
3	mo			3	mi	Ruhrgebiet		3	sa		
4	di			4	do	Harald M.		4	so	WW	
5	mi			5	fr	(Bus)		5	mo	Soca	
6	do			6	sa		XXL Paddelfest MKleeberg Matthias	6	di	SLO	
7	fr		SL Mark- kleeberg	7	so		SL Augs- burg LK + Jun (1xBus)	7	mi	Harald T.	
8	sa		LK + Jun	8	mo			8	do	(Bus)	
9	so		(1xBus)	9	di			9	fr		
10	mo			10	mi			10	sa	SUP-Kurs Gerhard	SL Dt. Meistersch. Bad Kreuz. (1xBus)
11	di			11	do			11	so		
12	mi			12	fr			12	mo		
13	do			13	sa	Freestyle Platting Thomas Scholz	SUP Opening	13	di		
14	fr	Oster- fahrten		14	so		SL Sud-dt. Meistersch. Fürth (2xBus)	14	mi		
15	sa			15	mo			15	do		
16	so	um Bamberg	WW	16	di			16	fr		
17	mo	Armin	Sault	17	mi			17	sa		SL Günzb. (2xBus)
18	di		Brenaz	18	do			18	so		
19	mi		Frankreich	19	fr			19	mo		
20	do		Marion	20	sa	SUP-Kurs Gerhard	Sport-Fun-Aktion (13-17 Uhr)	20	di		
21	fr		(Bus)	21	so			21	mi		
22	sa			22	mo			22	do	SUP-Yoga Susanne W.	
23	so			23	di			23	fr		
24	mo			24	mi			24	sa	Sommerfest	
25	di			25	do	Himmelfahrtspaddeln Bez. Oberfranken	SL Lofer	25	so		
26	mi			26	fr		Jug + Jun + LK (1xBus)	26	mo		
27	do			27	sa			27	di		
28	fr			28	so			28	mi		
29	sa		SL Mark- kleeberg	29	mo			29	do	SUP-Yoga Susanne W.	
30	so	Fahrt in den Mai	LK + Jun (1xBus)	30	di			30	fr		
				31	mi						

Alle
Canadier
Familie

Jugend
Slalom
SUP

Übungsleiter
Wanderfahrer
Wildwasser

