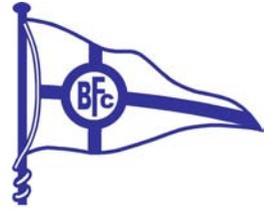


BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.
IM DEUTSCHEN KANU-VERBAND · MITGLIED DES BKV UND BLSV
Weidendamm 150 · 96047 Bamberg

Bamberger PaddelBlatt

Ausgabe 29 Jan - Feb 2014



In dieser Ausgabe zu lesen:

Drei-Königs-Anpaddeln	3
Weihnachtsfeier im FALTBOOT	5
Canadiersport - Rück- und Ausblick	7
Kinder- und Jugendkurse	9
Der Schwabenzirkel	10
Jahresrückblick mit Bilder und Videos	13
Wichtige Ansprechpartner im BFC	14
Jahreskalender zum Heraustrennen	15-18
Veranstaltungen und Termine	19
Helfer für Paddler-Flohmarkt	21
Boatersprint auf der f.re.e	22
Weißer Elster-WW-Fahrt	24
Kajak-FF-Kurs für Schüler	26
Familien-(Paddel)-Tour mit dem Fahrrad	27
Paddler-Flohmarkt	28
WW-Kanal Hünigen	30
Canadier-F-Kurs	31

Titelbild und rechts:
Canadier-Training an der Pettstadter Welle
Foto: Martin Gebert



Mit der Stadtrunde ins Neue Jahr

Weißwurst-Frühstück und Anpaddeln mit großer Beteiligung

Sonne, milde Temperaturen, da kann man doch Paddeln gehen! Zuvor aber traditionsgemäß am Drei-Königs-Tag ein Weißwurst-Frühstück beim BFC - na klar!

Unsere Senioren waren wohl erfahren genug, sie hatten einen große Tisch im FALTBOOT reserviert und so ausreichend Platz, den sie gerne mit den Jüngeren teilten - DANKE. Alle anderen, die zum gemeinsamen Start in die Paddelsaison 2014



kamen waren überrascht, wie voll das FALTBOOT auch ohne BFCler schon ist. So wurde es in unserer Ecke kuschelig eng, die Weißwürste und das Bier schmeckten trotzdem - auch wenn es dem Einen oder der Anderen etwas zu lange gedauert hat. Aber nachdem auch ich nicht daran gedacht hatte, die Veranstaltung



nochmals anzukündigen (ich hätte auch nicht gewusst, wieviele Personen zu erwarten sind), können wir nur daraus lernen und zukünftig auch bei Vereinsveranstaltungen (das Nebenzimmer) reservieren. Damit sollte dann allen geholfen sein, die Küche und der Service kann sich vorbereiten (und muss nicht kurzfristig

Hilfe anfordern) und wir können entspannt genießen!

Einen neuen Teilnehmerrekord stellten wir danach auf: 25 Paddlerinnen und Paddler (das ist immerhin jedes 12. Vereinsmitglied!) starteten zur Stadtrundfahrt - ein „bunter Haufen Boote“, kurz und lang, Kajak und Canadier mit Paddlern zwischen 9 und 59+ Jahren!



Am Jahnwehr wurde gemeinsam geschleppt, bevor es oberhalb der Staustufe flott weiterging. Ab dem linken Regnitzarm teilte sich die Gruppe immer weiter auf, schließlich konnten sich die Wildwasserfahrer das Spielen am Rathaus nicht verkneifen, die Wanderfahrer waren da dank ihrer Langschiffe schon weit voraus.



Der „Bootswagenservice“ hatte bereits die notwendigen Transportmöglichkeiten zur Blauern Lagune gebracht, so konnten die Kajaks bequem zum Verein zurückgeschoben werden.

Nach der genussvollen Dusche in den funktionell-modern-renovierten Sanitärräumen fanden sich nicht wenige Kanuten nochmal im FALTBOOT ein, um den gemütlichen Paddeltag gemeinsam bei Kaffee und Kuchen (lecker!) oder deftigem Essen zu beschließen.

Fazit: so kann das Paddeljahr weitergehen - Einer organisiert, Viele kommen und haben gemeinsam Spaß!

Karin Neubauer

Fotos: St. Leimeister, M. Gebert, K. Neubauer, S. Neubauer



Rückblick:

Weihnachtsfeier im FALTBOOT - wo ist der Nikolaus?

Am 2. Advent waren wir eingeladen, bei einem kleinen Spaziergang den Nikolaus zu suchen, der uns dann ins Vereinsheim zur vorweihnachtlichen Feier begleiten sollte.

Viele Familien, einige Senioren und Erwachsene machten sich bei "Schmuddelwetter" auf, den Nikolaus zu finden.

Susi stimmte uns am großen Kinderspielplatz an der Villa Wunschpunkt mit einer weihnachtlichen Geschichte ein. Aber bis hierher war noch keine Spur vom Nikolaus zu finden!

Am Spielplatz im Graben schließlich fanden wir einen kleinen Engel und eine wundersame Geschichte: der Nikolaus war am Bootshaus gewesen, erinnerte sich aber, dass das vor zwei Jahren bei der letzten Weihnachtsfeier dort ganz anders aussah. So dachte er, er sei am falschen Haus und ging wieder weg! Keiner hatte ihn informiert, dass das Bootshaus modernisiert und viel schöner gemacht worden war! Als er seinen Irrtum bemerkte, schickte er schnell sein Engelchen und ließ die Geschenke für die Kinder ins FALTBOOT bringen.



So hatten wir statt dem Nikolaus einen reizenden Engel gefunden, der den vielen Kindern ein kleines Geschenk überreichte. Ein genauer Beobachter konnte sehen, dass es für die Kleinen viel leichter ist, zu einem Engel zu gehen, als zu einem großen, bärtigen Nikolaus!



Im gut gefüllten FALTBOOT saßen dann Groß und Klein bei mitgebrachten Plätzchen und leckerem Christstollen, den Uwe Gruber für uns gebacken hatte, zusammen und ließen das Jahr Revue passieren. Die ersten Planungen für 2014 wurden dabei auch gleich abgestimmt.

Während die BFC-Familie gemütlich plauderte, hatten die Service- und Küchenkräfte des FALTBOOT alle Hände voll zu tun, aber sie schafften es, dass Speisen und Getränke schnell und gut serviert wurden.

Allen Helfern ein herzliches Dankeschön für den netten Nachmittag - die sehr gute Beteiligung hat eure Mühe gelohnt!

nk (Text und Bilder)





Kieser Training – die Grundlage für alle Sportarten

Bauen Sie gezielt Muskeln für Ihre Sportart auf und optimieren Sie Ihre Leistung durch unsere speziellen Trainingsmethoden.

Bamberg

Fortenbachweg 9

Telefon (0951) 302 82 00

 Kundenparkplätze

www.kieser-training.de

**Testen Sie uns
mit einem kostenlosen
Einführungstraining**

**KIESER
TRAINING**

FÜR KRAFT UND GESUNDHEIT

Referat Canadiersport ...

... Rück- und Ausblick

Das Jahresprogramm des Referats Canadiersport bietet mit Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Wildwasserkurs Ausbildungsmöglichkeiten für alle Stechpaddler. Weitere Fahrten (auch in Zusammenarbeit mit den Bereichen Wildwasser, Feierabendgruppe und Familie) bringen Abwechslung sowohl im ruhigen, als auch im wilden Wasser.

Nach einem starken Jahr 2011 (mit vollen Kursen) ebte das Interesse an Canadierkursen in 2012 merklich ab. Die Kurse wurden teilweise mit nur 2 Teilnehmern durchgeführt. Im abgelaufenen Jahr war jedoch wieder eine Steigerung erkennbar. Neben langjährigen Mitgliedern fanden auch einige neue Gesichter den Weg zum Anfänger- bzw. Fortgeschrittenen-Kurs. Ein Wildwasserkurs konnte mangels Teilnehmer leider nicht durchgeführt werden.

In diesem Jahr findet der F-Kurs Ende der Osterferien am 26. und 27. April statt. Hierbei werden zuerst die Grundschnitte auf Flachwasser wiederholt (mal schauen was nach der langen Wintersaison noch funktioniert). Danach können die Teilnehmer auf dem Main Kehrwasser- und Seilfährmanöver üben und sich für die bevorstehende Saison fit machen. Sicherlich wird auch wieder die eine oder andere Rettungsübung eingelegt.



Der A-Kurs findet wie auch schon in den letzten Jahren in der wärmeren Jahreszeit statt. Am 05. und 06. Juli üben wir am Kanal beim BFC die Grundtechniken des Canadierfahrens. Rettungsübungen werden ebenso eingebaut wie Spiele zur Bootsgewöhnung. Abgerundet wird der Kurs mit einer Fahrt auch dem Main, um das am ersten Tag erlernte bei leichter Strömung umzusetzen.

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kurse sind für alle geeignet, die einfach mal ins Canadierfahren rein schnuppern wollen, oder auch gezielt ihre Technik verbessern wollen (Einzelpersonen, Paare, Familien).

Wer nach den Kursen regelmäßig Canadierfahren möchte, kann sich gerne mittwochs der Feierabendgruppe anschließen.



Ein Wildwasserkurs ist noch nicht terminiert, kann aber bei Interesse zusammen mit den Teilnehmern geplant werden.

Interessierte können sich jederzeit bei mir melden.

Für sattelfeste Canadierfahrer bieten sich auch die WW-Fahrten Anfang Mai an den Lech bzw. Pfingsten nach Kärnten an.



Ich freue mich auf volle Kurse und auf neue sowie auch bekannte Gesichter ...

Gerhard Loch (Text und Fotos)

H O T E L G A R N I

AM BLUMENHAUS

N I C H T R A U C H E R H O T E L

Hotel Am Blumenhaus
Amalienstr. 1
96047 Bamberg
Tel.: 0951-2080225
Internet: www.hotel-am-blumenhaus.de

The advertisement for Hotel Garni Am Blumenhaus features a central image of a large, vibrant orange and white flower. The text is arranged around and over the image. At the top, 'HOTEL GARNI' is written in blue, spaced-out capital letters. Below that, 'AM BLUMENHAUS' is written in a large, blue, stylized font with a white outline. Underneath the flower image, 'NICHTRAUCHERHOTEL' is written in white, spaced-out capital letters. At the bottom, the hotel's name and contact information are listed in a standard black font.

Kinder- und Jugendkurse

Breitensport und WW-Kajak

Auch 2013 wurden wieder Kinderkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene angeboten. Allerdings hatte sich die Nachfrage nochmals so gesteigert, dass wir anfangs viele Kinder auf der Warteliste hatten. Nachdem sich jedoch weitere Übungsleiter bereit erklärt hatten die Kurse mit durchzuführen, konnten wir erstmals drei Kurse anbieten. Diese waren dann auch komplett ausgebucht.

Das schöne ist, dass alle Teilnehmer bis zum Kursabschluss im Juli mit viel Freude dabei waren und dass bei unserer Abschlussfahrt im Juli neben 14 Kindern auch recht viele Eltern im Anschluss mit an der Insel waren. Dabei hat die Insel sicher viele neue Freunde gefunden. (siehe Bericht im Sommer PaddelBlatt 27).

In den Sommerferien wurden dann einzelne Fahrten für die Teilnehmer angeboten. Bei dem Fortgeschrittenen-Kurs am Rathaus kamen erfreulicherweise einige aus den Grundkursen und dem Donnerstagspaddeln hinzu, die dann auch am Rathaus mit dem bewegteren Wasser ihren Spaß hatten. So konnten wir nach der Haupturlaubszeit bis Ende Oktober mit einer Gruppe von bis zu 10 Kindern durchtrainieren.



Beim parallel im Herbst begonnenen Eskimotieren in der Lebenshilfe sind wir auch diesmal mit 23 Kindern und Jugendlichen gestartet. Erstmals führten wir hier für die Übungsleiter einen eigenen Trainingsabend für das Eskimotieren durch. Zum einen, um die zu lehrende Technik nochmal abzustimmen, zum anderen um neue Ideen auszutauschen. Neben vielen Informationen war es interessant, die verschiedenen Übungen auch mal selbst auszuprobieren.

Auch beim Eskimotieren waren alle Kinder mit viel Spaß dabei - was wir auch an der hohen Teilnehmerquote sehen. Das erfreuliche dabei ist, dass inzwischen mehr als die Hälfte der Teilnehmer rollen kann - was für die ÜL natürlich auch ein Erfolgserlebnis ist!



Thomas Neubauer

Fotos:

Fam. Kämmerer, K. Neubauer



Der Schwabenzirkel

Bekanntlich trainiert ja seit ca. 1 Jahr der langjährige Nationalmannschaftsfahrer Jürgen Kraus aus Augsburg bei uns im BFC - da er hier in Bamberg ein Studium absolviert.

Er engagiert sich auch sehr stark im Training, wovon wir alle sehr profitieren. Er hat für uns eine neue Trainingsform - den Schwabenzirkel - eingeführt. Schwaben kommt hier vom Verein Schwaben Augsburg und Zirkel, eben vom Zirkeltraining. Dieses Training wird seit Jahren mit sehr großem Erfolg in Augsburg durchgeführt.

Das besondere dieses Zirkels ist eine Aneinanderreihung von Übungen die ohne Pause - von einer Station zur nächsten - absolviert werden. Hauptaugenmerke sind natürlich die Rumpfmuskulatur wie auch die Arme. Aber ebenso werden Geschicklichkeit und Körperbeherrschung trainiert, wie etwa Balancieren oder Felgaufschwung mit anschließenden Klimmzügen.

Vor dem Zirkel wird sich kurz aufgewärmt, was auch schon sehr beanspruchend gestaltet wird. Der Zirkel selbst findet ohne Pause statt und wir haben mit einer Dauer von 25 Minuten angefangen. Die Belastungszeit wird kontinuierlich gesteigert und zur Zeit üben wir 40 Minuten am Stück.

Die gut trainierten Sportler schaffen in dieser Zeit 10 und mehr Durchgänge, der Puls geht oft bis an 180 Schläge pro Minute.

Und das ist der Schwaben-Zirkel:

Es geht los mit einem Felgaufschwung, 3 Klimmzüge weiter mit 15 mal Trizeps an der Bank, anschließend Balancieren auf einer umgedrehten Bank mit Drehungen, es folgt ein Bocksprung, weiter mit Lattenrost hoch und für die Guten mit Körperüberschlag runter und gleich an die Ringe mit Umschwung - mit nochmal Lattenrost rauf und runter - gleich weiter mit Sprossenwand hängend und Beine 15 mal hoch, gleich danach am Barren mit den Armen laufend - wieder mal ein Sprung über einen Kasten und 30 mal Aufrichten aus der Rückenlage gefolgt von 15 Liegestützen mit einer Rolle über einen Kasten, Ball gegen die Decke werden und das Seil hoch - und dann geht es wieder an die Reckstangen, alles so schnell wie möglich.

Nach dem ersten Schwabenzirkel waren viele von uns kaum gehfähig - da der Muskelkater brutal zugeschlagen hatte.



...Ihr starkes Team
rund ums BAD !



WM GmbH
werner
merklein

sanitär ♦ technik

ferdinand-tietz-str. 12
9 6 0 5 2 b a m b e r g

tel. 09 51 / 30 93 050
fax 09 51 / 30 93 051

STARKOLITH

Innenausbau & Fassade

Trockenbau

Putz- und Stuck

Beton-erhaltung

Maler- und Lackierarbeiten

Gerüstbau



Trotzdem ist dieses Training für jedes Alter geeignet und wird von unseren Schülern bis zu den Oldies wahrgenommen.

Die Fotos sind leider unscharf - zum einen wegen der alten Kamera und zum anderen, die Athleten bewegen sich so schnell, aber sie zeigen damit die Dynamik und Schnelligkeit des Trainings sehr gut.

Das Muskelpaket oben links und hier ist übrigens Jürgen Kraus.

Hans-Karl Weiß



Fotos:

Hans-Karl Weiß, Karin Neubauer



Bamberger Faltboot-Club e.V. Jahresrückblick



22. Februar 2014

Bilder und Videos aus dem letzten Jahr

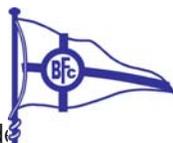
19:00 Uhr

**geschlossene Veranstaltung des
Bamberger Faltboot-Club e. V.**

wir treffen uns im „Faltboot“ um 19:00 Uhr
Infos und Bildersammler Stefan Leimeister



BAMBERGER FALTBOOT-CLUB E.V.



Weidendamm 150 Tel. 0951 68624
96047 Bamberg info@faltbootclub.de www.faltbootclub.de
Bankverbindung: Sparkasse Bamberg Konto-Nr 12 757 BLZ 770 500 00
Vereinsgaststätte "DAS FALTBOOT": Tel. 0951 96 83 86 09 www.dasfaltboot.de

Impressum Bamberger PaddelBlatt: offizielle Vereinsnachrichten des Bamberger Faltboot-Club e.V. (Herausgeber), erscheint alle zwei Monate, Auflage 300 Stück
Redaktion Bamberger PaddelBlatt (V.i.S.d.P.):

Karin Neubauer, paddelblatt@faltbootclub.de, Tel. 09503 502810

Wichtige Ansprechpartner im BFC

Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Steber	09505 803077
Vorstand Geschäfts-/Schriftführung Stefan Dittmar	0179 1107026
Vorstand Finanzen Katrin Steinmetzer	0951 6010170
Vorstand Breitensport Harald Thiele	0951 133545
Vorstand Leistungssport Werner Merklein	0951 3093050
Referentin Jugend Ingrid Löffler-Soriano	09547 872338
Referent Wandersport Armin Hein	0951 9170333
Referent Wildwasser Thomas Neubauer	09503 502810
Referent Kanu-Slalom Christof Pfannenmüller	0951 23323
Referent Canadiersport Gerhard Loch	0951 1339847
Referent Drachenboot Jürgen Hoh	0951 2994871
Referent Geräte/Schulboote Norbert Sperlein	0951 5190167
Referent Bootshaus/Campingplatz Michael Rudhart	0171 2655702
Referentin BFC-Veranstaltungen Susanne Adelhardt	0951 23689
Referentin Öffentlichkeitsarbeit Karin Neubauer	09503 502810
Mitgliederverwaltung/Archiv Stefan Leimeister	0171 8077768

Wir bitten unsere Mitglieder um besondere Beachtung und Berücksichtigung der im Bamberger PaddelBlatt annoncierenden Firmen - sie unterstützen unseren Verein!

WICHTIG !!! Redaktionsschluss für die Ausgabe März-April ist am 10.03.2014!

OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER			
1	mi			1	sa			1	mo		
2	do			2	so			2	di		
3	fr	Abpaddeln		3	mo			3	mi		
4	sa	Thomas Neubauer	München	4	di			4	do		
5	so	(Bus)	Bayerische	5	mi			5	fr		
6	mo			6	do			6	sa		
7	di			7	fr			7	so		
8	mi			8	sa			8	mo		
9	do			9	so			9	di		
10	fr			10	mo			10	mi		
11	sa	Familien Radtour Fritz Haag		11	di			11	do		
12	so			12	mi			12	fr		
13	mo			13	do			13	sa		
14	di			14	fr			14	so		
15	mi			15	sa			15	mo		
16	do			16	so			16	di		
17	fr			17	mo			17	mi		
18	sa			18	di			18	do		
19	so			19	mi			19	fr		
20	mo			20	do			20	sa		
21	di			21	fr			21	so		
22	mi			22	sa			22	mo		
23	do			23	so			23	di		
24	fr			24	mo			24	mi		
25	sa			25	di			25	do		
26	so			26	mi			26	fr		
27	mo			27	do			27	sa		
28	di			28	fr			28	so		
29	mi			29	sa			29	mo		
30	do			30	so			30	di		
31	fr							31	mi		

Ferien
Übungsleiter
Familie

Wildwasser
Slalom
Canadier

Wanderfahrer
Jugend
Alle

JANUAR				FEBRUAR				MÄRZ			
1	mi			1	sa	Jahreshauptversammlung		1	sa		
2	do			2	so			2	so		
3	fr			3	mo			3	mo		
4	sa			4	di			4	di		
5	so			5	mi			5	mi		
6	mo	Dreikönigspödeln Weißwurstfrühstück		6	do			6	do		
7	di			7	fr			7	fr		
8	mi			8	sa			8	sa	Boots Check	
9	do			9	so		Bayreuth Hallenbadsl.	9	so		
10	fr			10	mo			10	mo		
11	sa			11	di			11	di		
12	so			12	mi			12	mi		
13	mo			13	do			13	do		
14	di			14	fr			14	fr		
15	mi			15	sa			15	sa		
16	do			16	so			16	so		
17	fr			17	mo			17	mo		
18	sa			18	di			18	di		
19	so			19	mi			19	mi		
20	mo			20	do			20	do		
21	di			21	fr			21	fr		
22	mi			22	sa	Jahresrückblick Bildabend		22	sa	Familien Radtour Fritz Haag	
23	do			23	so			23	so		
24	fr			24	mo			24	mo		
25	sa			25	di			25	di		
26	so			26	mi			26	mi		
27	mo			27	do			27	do		
28	di			28	fr			28	fr		
29	mi							29	sa	Rama-Dama	
30	do							30	so		
31	fr							31	mo		

Ferien
Übungsleiter
Familie

Wildwasser
Slalom
Canadier

Wanderfahrer
Jugend
Alle

APRIL				MAI			JUNI					
1	di			1	do	Fahrt in den Mai Grado Venedig	WW-Fahrt	Augsburg	1	so		Lofer
2	mi			2	fr		Lech	Quali	2	mo	VHS-Kurs 1	
3	do			3	sa	Armin Hein	Thomas Neubauer		3	di		
4	fr			4	so	26.04. - 04.05.	(Bus)		4	mi		
5	sa	Paddler Flohmarkt	Bezirk-anpaddeln	5	mo	VHS-Kurs 1			5	do		
			Windisch Bayerische	6	di				6	fr		
7	mo			7	mi			Leipzig	7	sa		
8	di			8	do			Quali	8	so		
9	mi			9	fr				9	mo		
10	do			10	sa	VHS-Kurs 2	Feder 85 Jahre BFC		10	di		
11	fr			11	so				11	mi	WW-Fahrt	Luhdorf
12	sa	Familien Paddeln Fritz Haag	Fürth	12	mo	VHS-Kurs 1			12	do	Kärnten	Deutsche
13	so		Bayerische	13	di				13	fr		Meisterschaft
14	mo			14	mi				14	sa	Thomas Neubauer	Schüler
15	di		WW-Fahrt	15	do				15	so		
16	mi		Hünigen	16	fr				16	mo		
17	do		IC	17	sa	VHS-Kurs 2	Demo-Fahrt Salzach		17	di	Harald Thiele	
18	fr	Osterfahrten um Bamberg	Thomas Neubauer (Bus)	18	so		Armin Hein		18	mi		
19	sa			19	mo	VHS-Kurs 1			19	do		41. Bayer. Wanderfahrertreffen
20	so			20	di				20	fr		
21	mo	Armin Hein		21	mi				21	sa	(Bus)	Kelheim Günzburg
22	di			22	do				22	so	Armin Hein	Bayerische
23	mi			23	fr				23	mo		
24	do			24	sa	VHS-Kurs 2	Familien P. Fritz Haag	Bad Kreuznach	24	di		
25	fr		Jugend Wildwasserfahrt	25	so			Süddt.	25	mi		
26	sa	OC F-Kurs Gerhard Loch	Ingrid/ Peter F. (Bus)	26	mo	VHS-Kurs 1			26	do		
27	so		Platting Martin/ Thomas S.	27	di				27	fr		
28	mo	Fahrt in den Mai Grado Venedig		28	mi				28	sa	Familien Paddeln Fritz Haag	
29	di			29	do	Himmelfahrtspaddeln Bezirk Oberfranken			29	so		
30	mi	Armin Hein		30	fr			Lofer	30	mo		
		26.04. - 04.05.	Augsburg	31	sa			2 x DC				

Ferien
Übungsleiter
Familie

Wildwasser
Slalom
Canadier

Wanderfahrer
Jugend
Alle

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
1	di		1	fr		1	mo	Ferien-Kurs III
2	mi		2	sa		2	di	F-Kurs
3	do		3	so		3	mi	17:00 - 20:00
4	fr		4	mo	Ferien-Kurs I	4	do	
5	sa	OC A-Kurs Gerhard Loch (Bus)	5	di	A-Kurs	5	fr	
6	so		6	mi	13:30 - 16:30	6	sa	
7	mo		7	do		7	so	Wisenta-Saale-Fahrt Armin Hein (Bus)
8	di		8	fr		8	mo	
9	mi		9	sa	Familien Paddeln Fritz Haag	9	di	
10	do		10	so		10	mi	
11	fr		11	mo		11	do	
12	sa	Familien Paddeln Fritz Haag	12	di	Rosenheim	12	fr	Jugend Wildwasser fahrt
13	so		13	mi	Bayerische	13	sa	Ingrid/ Peter F. (Bus)
14	mo		14	do		14	so	
15	di		15	fr	Augsburg	15	mo	
16	mi		16	sa	Thomas Neubauer	16	di	
17	do		17	so	Deutsche Meisterschaft (Bus)	17	mi	
18	fr		18	mo		18	do	
19	sa	Abschluß Kurse Thomas N. (Bus)	19	di	Jugend	19	fr	
20	so		20	mi	Junioren	20	sa	Familien Paddeln Fritz Haag
21	mo		21	do		21	so	
22	di		22	fr		22	mo	
23	mi		23	sa	Sandkerwa Lampfen	23	di	
24	do		24	so		24	mi	Holibu Deutsche LK
25	fr	Lofe Jugendlehrgang	25	mo		25	do	
26	sa	Mittenwald bzw. Lofe Thomas N. (Bus?)	26	di		26	fr	
27	so		27	mi	Ingrid/ Peter F. (Bus?)	27	sa	
28	mo		28	do		28	so	Obermain-Rally Armin Hein (Bus)
29	di		29	fr		29	mo	
30	mi		30	sa		30	di	
31	do		31	so				Budweis 2 x DC Finale

Ferien
Übungsleiter
Familie

Wildwasser
Slalom
Canadier

Wanderfahrer
Jugend
Alle

Veranstaltungen und Termine

- 01.02. 19.00 Ordentliche Jahreshauptversammlung BFC im FALTBOOT
09.02. Hallenbadslalom Bayreuth
22.02. 14.00 Häkel-Nachmittag ab 14 Uhr mit Susi im Jugendraum
19.00 Bilder- und Video-Jahresrückblick im FALTBOOT
- 01.03. WW-Fahrt auf der Weißen Elster
08.03. Boots-Check Schulboothalle u. a.
10.03. Beginn Kinder-FF-Kurs Kajak (je nach Witterung)
22.03. Familien-Radtour
29.03. "Rama-Dama" vom Boot aus
- 05.04. 10.30 Bamberger Paddler-Flohmarkt am BFC
13.00 Bezirksanpaddeln "Bamberger Stadtrundfahrt" ab BFC
15. - 20.04. WW-Training in Hünigingen
26. - 27.04. Canadier-F-Kurs

Wanderfahrer-Termine 2014

- 18.04. bis 21.04.2014 Osterfahrten um Bamberg
26.04. bis 04.05.2014 Fahrt in den Mai / Grado-Venedig
17.05. bis 18.05.2014 Demo-Fahrten "Für die Salzach als Naturfluss"
19.06. bis 22.06.2014 41. Bayerisches Wanderfahrertreffen Kelheim
23.08.2014 Sandkerwa Lampionfahrt
07.09.2014 Wisenta-Saale-Fahrt
28.09.2014 31. Obermain-Kanu-Rallye



Café · Bistro · Biergarten

Das

Faltboot

am
ERBA-Park



Anlanden - Entspannen - Ablegen

- ★ Fränkisch-mediterrane Küche ★
- ★ Sa/So schon ab 10.00 Uhr
Frühstücken und Brunchen ★
- ★ Hausgemachte Kuchen ★

★ Feiern im Faltboot ★

Wir gestalten Ihre Feier (Hochzeit, Geburtstag etc.) mit bis zu 60 Personen für Sie.



Das Faltboot am ERBA-Park.

Weidendamm 150 | 96047 Bamberg | Tel. 09 51-96 83 86 09 | www.dasfaltboot.de

Winteröffnungszeiten

Montag Ruhetag! Dienstag bis Freitag 15.00 bis 23.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 23.00 Uhr und Sonntag 10.00 bis 19.00 Uhr

Helfer für Paddler-Flohmarkt

Wie immer benötigen wir für die Durchführung des Paddler-Flohmarktes am 05. April 2014 einige fleißige Helfer:

Aufbau	9.30 Uhr
Kaffeebar	10.00 - 12.00 Uhr
	12.00 - 14.00 Uhr
Abbau	14.00 Uhr

Außerdem werden Kuchen/Muffins etc. gebraucht! Ich hoffe, dass wir wieder eine so reichhaltige und leckere Kuchentheke wie in den letzten Jahren aufbauen können!

Wer als Helfer zur Verfügung steht oder einen Kuchen bringen kann, möge sich bitte entweder bei der Jahreshauptversammlung in die aufliegenden Listen eintragen oder sich bei mir melden, Tel. 09503 502810 oder paddelblatt@faltbootclub.de

Herzlichen Dank bereits jetzt für die Unterstützung!

Karin Neubauer
im Namen des Veranstaltungsteams

"Die Sportbrille"

für die Schule, Vereine und Freizeit !

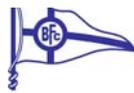
optimale Passform
optimale Sicht
optimale Sicherheit
Glasstärke ($\pm 6,0/2,0$) mit
Kunststoffgläsern

für nur **99 €**

Wir sind für Sie da
von 8.30 bis 18.00, Sa bis 12.30.

Augen  Optik
BIESTERFELD

96103 Hallstadt
Bamberger Str. 21, Tel. 0951/71569



Bayerischer Kanu-Verband e.V.



Angeschlossen dem Deutschen Kanu-Verband und dem Bayerischen Landes-Sportverband

Seite 1 von 1

Bayerischer Kanu-Verband ♦ Postfach 50 01 20 ♦ 80971 München



An alle
Vereine und Kanusportler
im Bayerischen Kanu-Verband

23.01.2014

Boatersprint auf der f.re.e - 1. Preis ein WW-Kajak!

Vom 19. – 23. Februar 2014 ist im Kanusport alles neu auf der f.re.e:
neue, größere Halle (A6!) – eine 60 m lange Paddelstrecke – und ein neuer
Wettbewerb. **Wir laden Euch ein zum Boatersprint!**

Modalitäten:

Bis zu drei Paddler fahren in Wildwasserkajaks (werden gestellt) parallel
nebeneinander einen Rundkurs von ca. 140 m Länge auf Zeit.
Wir stoppen und notieren alle gefahrenen Zeiten. Die insgesamt Schnellsten
des Wettbewerbs gewinnen einen der tollen Preise (WW-Kajak, Paddel etc.).

Wertung:

Gewertet werden die Teilnehmer getrennt in Damen und Herren, jeweils
jünger als Geburtsjahr 2000; und älter als Geburtsjahr 2000.

Wettbewerbszeiten:

Der Wettbewerb wird durchgeführt am
Mittwoch, Donnerstag und Freitag um 17 Uhr (bis 17.15 Uhr),
am Samstag von 15.15 Uhr – 15.30 Uhr + 17.15 – 17.30 Uhr
und am Sonntag 15.00 Uhr – 15.30 Uhr.

Siegerehrung:

Sonntag, 23.2., um 16.30 Uhr auf der Bühne in der Kanu-Erlebniswelt
Wer nicht anwesend sein kann, bekommt seinen Preis zugeschickt.

Anmeldung:

Bitte unbedingt **bis 10.2. mit beigefügtem Formular** an pr@kanu-bayern.de!
Sonst kann eine Teilnahme nicht garantiert werden!!!

Sonstiges:

Mitzubringen sind Paddelkleidung, der eigene Helm und Schwimmweste. Helm
und Schwimmweste sind beim Wettbewerb zu tragen, um Verletzungs-
gefahren zu minimieren. Weitere Infos (z. B. Preise): www.kanu-bayern.de

Wir freuen uns auf tolle Wettkämpfe – und auf viele Teilnehmer und Fanclubs!

Bis bald, herzliche Grüße

Ursli Zimmermann

Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit

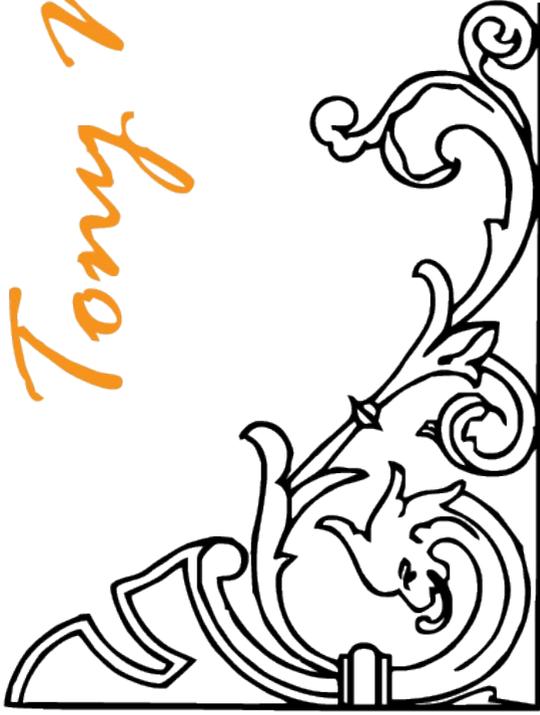
Urschi Zimmermann
Frühlingstraße 4
63924 Kleinheubach

Tel.: (0 93 71) 9 48 60 90
Fax: (0 93 71) 9 48 60 91
pr@kanu-bayern.de

Geschäftsstelle:

Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Tel.: (0 89) 15 702-418
Fax: (03222) 12 44 309
E-Mail: bkv@kanu-bayern.de
Internet: www.kanu-bayern.de





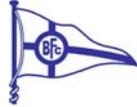
Tony Maldonado

Stukkateurmeister

Altbausanierung • Trockenbau • Putz- und Malerarbeiten

Seehofstraße 8 , 96163 Gundelsheim

Tel/Fax 09 51 - 9 17 01 72 Mobil 01 60 - 7 80 39 16





Einladung zur 52. Weiße Elster Fahrt

Plauen – Elsterberg
Berga - Gera



am 01. und 02. März 2014

Fahrstrecke Samstag (15 km): Plauen – Elsterberg (WW I-II, je nach Wasserstand bis III)

Eröffnung: 12:00 Uhr in Plauen, Hammerplatz (am Autohaus Chevrolet)

Treffpunkt: 8:30 Uhr an der Geraer Kanustation (Liebschwitzer Straße 116), oder alternativ in Plauen 10:30 Uhr

Abfahrt nach Plauen: 9:00 Uhr

Umsetzen der Autos von Plauen nach Elsterberg: 10:30 Uhr

Nach dem Abladen der Boote in Plauen fahren wir 10:30 Uhr die Autos nach Elsterberg (Plauensche Straße). Um 11:15 Uhr fährt uns ein Bus wieder zurück nach Plauen (der Shuttle ist zunächst den PKW-Fahrern vorbehalten, die verbleibenden Plätze können aber aufgefüllt werden).

Auf unserer Abfahrt von Plauen nach Elsterberg ist unterwegs eine Brotzeit eingeplant, daher Verpflegungspaket nicht vergessen.

Wir befahren auch das Naturschutzgebiet „Steinicht“. Die Genehmigung zur Befahrung haben wir nur unter strengen Auflagen erhalten, so ist z. B. das Rasten in diesem Bereich untersagt. Wir bitten Euch, dies zu akzeptieren, damit wir auch in Zukunft diesen wunderschönen Streckenabschnitt im Programm belassen können. Der frühe Zeitpunkt unserer Fahrt ist ebenso auf das Genehmigungsverfahren zurückzuführen, da i.d.R. ab März ein absolutes Befahrungsverbot besteht.

In Elsterberg sind Gaststätten für eine individuelle Einkehr nach der Fahrt vorhanden.

In der Gaststätte des Volkshauses Zwötzen wollen wir den Tag gemütlich ausklingen lassen (direkt neben der Kanu-Station). Wer zur Unterhaltung beitragen möchte, dem stehen Beamer, DVD-Player, Computer und Gitarre zur Verfügung.

Aufgrund des letzten Hochwassers können wir im Bootshaus keine Übernachtungsplätze stellen. Wir haben aber die Möglichkeit, wenn auch mit Einschränkungen, im Volkshaus Zwötzen Schlafplätze bei entsprechender Voranmeldung zu organisieren (Schlafsack und Luftmatratze nicht vergessen). Stellplätze für Zelt/Wohnmobil/Caravan stehen auf dem Sportplatzgelände ebenfalls zur Verfügung.

Frühjahrs-Schmankerl Weiße Elster

In diesem Jahr findet wieder die "Weiße Elster Fahrt" am 01./02.03. statt. Diese wird inzwischen vom Kanu Klub Gera ausgerichtet (s.o.) Ähnlich wie die Wisentfahrt wird hier für guten Wasserstand über Zuschusswasser von einem Stausee gesorgt. Allerdings ist der Fluss wesentlich breiter, hat Strömung und ist auch so bei normalen Wasserstand schon gut befahrbar (aber sonst leider gesperrt).

Wir möchten am Samstag 01.03. auf der Strecke (15 km) zwischen Plauen-Elsterberg (WW I - II, je nach Wasserstand bis III) teilnehmen. Diese ist sowohl landschaftlich sehr schön als auch sportlich zum Einstieg im Frühjahr interessant. Näheres siehe Ausschreibung s.o. und <http://www.kanugera.de/download/52.Elsterfahrt.pdf>

Unkostenbeitrag entsprechend Ausschreibung 6,-€ - Kanu Klub Gera - für den einen Tag.

Abfahrt in Bamberg am BFC um 08:30 - damit wir rechtzeitig zum Umsetzen der Autos von Plauen nach Elsterberg um 10:30 Uhr dort sind.

Anmeldung bis 20.03.14 an wildwasser@faltbootclub.de, Thomas Neubauer

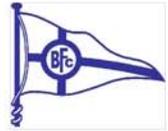
Flightcases, 19" Racks, Transportkoffer - Professionelle Lösungen direkt vom Hersteller

NSB *Cases*

Ob Sie nun teures Musikequipment,
oder andere wertvolle und empfindliche Gegenstände
transportieren müssen,
wir fertigen für Sie den passenden Transportkoffer

NSB Cases e.K. Transportkofferbau Thorackerstraße 16 D-96052 Bamberg
Tel. 0951-54927 Fax: 0951-500496 www.nsb-cases.de E-Mail: info@nsb-cases.de





Referat Wildwasser

Kajak FF-Kurs, Training für Schüler



- Beschreibung:** *Vertieft werden Techniken des Kanufahrens, Bogenschlag, Kehrwasserfahren, bei mehr Strömung am Rathaus, Verhalten auf Gewässern. Einführung in grundlegende Rodeotechniken nach Absprache (im Sommer)*
- Teilnahmevoraussetzung:** *Kajakfahren entsprechend Fortgeschrittenenkurs oder vergleichbare Kenntnisse*
- Alter:** *Kinder von ca. 10 – 14 Jahren*
- Dauer:** *bis Ende Oktober, Termine in Ferien nach Absprache*
- Termine:** *ab 10.03.2014, (Beginn abhängig von Witterung)
Montag 16:45 – 19:45*
- Ort:** *BFC*
- Ausrüstung** *Boote und zugehörige Ausrüstung werden gestellt.*
- Mitzubringen sind** *Bekleidung aus schnell-trocknendem Material (Neopren Hose, Paddeljacke), feste Schuhe die nass werden dürfen, Handtuch, Duschsachen*
- Allgemeine Hinweise:**
- Weitere Voraussetzungen: *Schwimmer*
Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) oder vergleichbar
 - Teilnehmerzahl ist auf **8** Personen begrenzt
- Durchführung:** *Thomas Neubauer, Mia Prem, Marcel Kammerer*
- Anmeldung:** *bis 01.03.2014*

Familien-(Paddel)-Tour mit dem Fahrrad im März

Das Jahr 2014 wird als Familien-Fahrt mit einer Radtour gestartet.

Sie dient gleich der Verbesserung der Kondition, um im April mit Volldampf auf's Wasser zu gehen.

Im "Mandreieck"

Termin: Samstag, den 22.03.2014
Abfahrtzeit: 11.00 Uhr Ottokirche
Fahrzeit: Ca. 3-4 Std. je nach Pausen
Fahrstrecke: Ca. 33 km
Für alle Fahrräder und Fahrradanhänger geeignet

Sie beginnt an der Ottokirche in Bamberg, führt über Hallstadt nach Oberhaid, Appendorf, Baunach, Kemmern und wieder zurück nach Hallstadt um an der Ottokirche zu enden.

Auf große Beteiligung freue ich mich sehr

Viele Grüße Fritz Haag und Familie



Bamberger Paddler-Markt

am 05. April 2014 von 10.30 - 13 Uhr

beim Bamberger Faltschlauchclub e.V., Weidendamm 150, Bamberg

Gebrauchbootmarkt und Paddlerflohmarkt

Alles rund ums Paddeln - Verkauf von Privat -
keine Anmeldung notwendig - kommen, sehen (ver-)kaufen!

Ergänzung der Ausrüstung, Vorstellung von neuen Booten und Beratung durch Fachleute vor Ort s.u.

Im Anschluss an den Paddler-Markt findet das Bezirks-Anpaddeln statt. Direkt ab dem Vereinsgelände geht es zur Bamberger Stadtrundfahrt: Kanal aufwärts bis Jahnwehr, Umtragen, über die Buger Spitze in die Regnitz, Schleusung durch die historische Schleuse 100, Altes Rathaus, Klein Venedig. Ausstieg entweder an der Friedensbrücke (mit Bootswagen oder tragend zum Vereinsgelände) oder Umtragen der ERBA-Schleuse und paddeln zum BFC.
Start: pünktlich 13 Uhr, Fahrzeit 2 - 3 Stunden

Für einen Imbiss und Getränke während des Paddler-Marktes ist wie immer gesorgt.
Für die Einkehr in "DAS FALTSCHLAUCH" bitte Plätze reservieren unter Tel. 0951 96838609

Auf regen Besuch freuen sich

Marco Kuhlmann

Karin Neubauer

Bamberger Faltschlauchclub e.V.

Jochen Mergner

MARCOS
KANULADEN
Ihr Ausrüster für den Kanusport



mergner - paddel



Rosengarten Kleintierpraxis

Dr. med. vet. Shay Soriano

Nach Vereinbarung

Rosengarten 6 · 96199 Zapfendorf

Telefon 09547/87 23 38 · Handy 01 62/3 29 81 67

E-Mail: shaysoriano@freenet.de



Wir setzen Ihre Träume um!

Meisterbetrieb

**Schreinerei
Eichhorn**

- ✓ Innenausbau
- ✓ Dachausbau
- ✓ Trockenbau
- ✓ Türen
- ✓ Parkett
- ✓ Parkettrenovierung

www.schreinerei-eichhorn.de

Hallstadter Str. 5
96164 Kemmern
Tel.: 0 95 44 / 75 42
Mobil: 01 71 / 7 53 98 83



...der dübel dienst hilft!



[http:// der-duebel-dienst.de](http://der-duebel-dienst.de)

mobil: 0176-61286547

email: derduebeldienst@web.de



Martin Langhans
Maria-Ward-Str. 76
96047 Bamberg



Montagen Möbel Gartenhäuser...





Referat Wildwasser

WW Kanal in Hünigen



Kurzbeschreibung:

[Wildwasser Kanal in Hünigen](#),
üben WW Technik, Spielboot und Spaß beim Bootfahren
ggf. Ausflugsmöglichkeiten in der Umgebung (Basel, Schwarzwald)

Teilnahmevoraussetzung:

Fortgeschrittenen Kurs oder vergleichbare Kenntnisse
Erfahrung mit Wildwasser 2 Grad (z.B. neben Rathaus)

Alter, TN: ab 16 Jahren bzw. nach Absprache (jüngere mit Erziehungsberechtigten)

Vorbesprechung: ggf. 08.04. bei Bedarf nach dem Rathausstraining (nach Absprache)
Wer an der Vorbesprechung nicht teilnehmen kann, bitte vorherige Absprache bzw. nachher selbst informieren!

Abfahrt: Di 15.04., nach Absprache

Rückfahrt: Sa. 19.04. (oder Sonntag), nach Absprache
Mit: organisiert durch Teilnehmer - mit Vereinsbus oder eigenen PKW
jeder ist für die Anfahrt und den Transport seines Materials eigenverantwortlich

Beschreibung: siehe
[Soulboaters Hueningen](#)
[Kanustrecken](#) - Frankreich - Huningue (Hünigen)

Ausrüstung WW-taugliches Kajak mit 2 Griffschlaufen und Auftriebskörper.
Vollständige WW-Ausrüstung (Helm, Spritzdecke, Schwimmweste
Neoprenanzug/Paddeljacke, Schuhe, Wurfsack, ...), Ausrüstung für
ggf. Rettungsübungen

Übernachtung: in eigenen Zelten / Wohnwagen [Camping Hünigen](#)

Essen: Selbstverpflegung

Anmeldung: bis 03.04.2014

Organisation, Info und Anmeldung bei:

Name: [Norbert Sperlein](#) Telefon: 0951 / 5190167 Email: n.sperlein@onlinehome.de

Bitte bei der Anmeldung Telefonnummer bzw. Handynummer mit angeben – wichtig zur Abstimmung, ... vor Ort



Referat Canadiersport

Fortgeschrittenen- Kurs



Beschreibung: Ziel des Kurses ist das sichere Befahren von Fließgewässern mit stärkerer Strömung.
Am Samstagvormittag werden wir auf Flachwasser die Grundschräge wiederholen. Am Nachmittag und am Sonntag fahren wir auf dem Main und üben Kehrwasser- und Seilfährmanöver.

Teilnahmevoraussetzung: A-Kurs bzw. entsprechende Grundkenntnisse

Termin: 26. und 27. April 2014 (Sa.: 09:00 bis ca. 17:00 Uhr, So.: 09:00 bis ca. 15:00 Uhr)

Ort: Main

Essen: Selbstverpflegung

Ausrüstung: Schwimmweste und Helm
Canadier (1er oder 2er) mit Auftriebskörpern

Allgemeine Hinweise: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Durchführung: Gerhard Loch

Anmeldung: bis spätestens 11. April 2014

Info und Anmeldung bei: Gerhard Loch
Tel. 0951/1339847
opencanoe@arcor.de



