

BFC - Sommertrainingsplan 2020

Tag	Uhrzeit	ab wann	was	für wen	Leitung	Information und Anmeldung	
Mo	Treffpunkt 17.15 Ende ca. 19.30	unklar	Kinder-Wildwasser- Training	Ab 9 Jahre, Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung nötig			jugend.faltbootclub@gmail.com
Di	17.45 - 19.15	laufend	Nachwuchstraining Kanuslalom	Ab 7 Jahre, Vermittlung von Kajaktechnik in Slalombooten	Stefan Dittmar Christof Pffannenmüller	0179 1107026 0951 23323	slalom@faltbootclub.de
Di	18.00 - 19.30	bis Pfingsten	Gymnastik in der Luitpoldschule	alle Interessierte	Regina Fichtner	0951 47002	peter.fichtner@web.de
Di	17.30 - 20.00	07.04.20	WW-Training Altes Rathaus	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Sperlein	0951 5190167	n.sperlein@mail.de
Di	17.30 - 20.00	07.04.20	Freestyle-Training	Alle mit entsprechenden Vorkenntnissen	Norbert Zimmermann	0151 50542522	zinoba@gmx.de
Di	18.15 - ca.19.45	21.04.2020 bzw.nach Wetterlage	SUP-Training	alle Interessierte, Anmeldung erwünscht	Michael Wels		sup@faltbootclub.de
Mi	17.30 - 19.00	22.04.20	Kinder-Kajaktraining	Kinder ab 7 Jahre	Kati Steinmetzer und Team	0951 6010170	katrinsteinmetzer@web.de
Mi	Material 17.30 Abfahrt 18.00	nach Absprache	Wanderfahrer auf ruhigem Wasser	alle Interessierte	Armin Hein	0951 9170333	armin.hein@arcor.de
Mi	Treffpunkt 17.00 Abfahrt 17.30	22.04.20	Feierabendpaddler auf bewegtem Wasser	Grundkenntnisse zur Befahrung von Fließgewässern nötig	Harald Thiele, Christa Kirschner	0951 133545	warmwasserpaddler@gmx.de
Do	17.30 - 19.30	02.04.20	Freies Paddeln für Alle auf dem MD-Kanal und der Regnitz in Bamberg	alle Interessierte - bei Bedarf wird die Gruppe geteilt, Anfänger nach Absprache	Marion und Stefan Leimeister und Team	0951 9685304	stefan@leimeister.net
	laut Trainingsplan		Kanuslalom	Leistungssport-Mannschaft	H-K Weiß Sv Neubauer Christof Pffannenmüller	0951 23323	slalom@faltbootclub.de
	Nach Absprache und Belegungsplan		Fitnessraum und Sauna- Benutzung				info@faltbootclub.de

weitere Informationen unter www.faltbootclub.de

