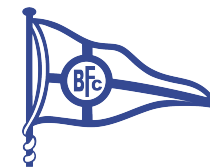




Sommertrainingsprogramm 2022



Tag	Zeit	Ab wann	Was	Für wen	Wo	ÜL / Kontakt
Mo	17:00 – 19:00	04.04.	Slalom Leistungsgruppe		Rathaus	Slalom Team Kontakt: slalom@faltbootclub.de
Mo	17:30 – 19:00	25.04.	Kinder- und Schüler Kajaktraining	Kinder ab 7J.	MD-Kanal	Katrin Steinmetzer und Team
Mo	17:30 – 19:30	25.04.	Techniktraining WW-Anfänger	Erwachsene + Jugendliche ab 14J. Voraussetzung: Paddeltechnik-Grundkenntnisse	Rathaus	Cornelia Horch Marion Leimeister und Team
Di	17:30 – 19:30	05.04.	WW und Freestyle	Erwachsene + Jugendliche Erfahrung mit leichtem WW	Rathaus	Norbert Zimmermann (Stefan Leimeister)
Di	18:00 – 19:30	05.04.	Slalom Nachwuchstraining	Schüler ab 8J.	MD-Kanal Rathaus	Stefan Dittmar 0179 1107026 Slalom Team
Di	18:00 – 19:35	vorauss. 05.04. (temperatur- abhängig)	SUP			Harald Thiele
Mi	17:30 – 20:30	27.04.	Feierabendfahrten	Erwachsene + Jugendliche Voraussetzung: Paddeltechnik-Grundkenntnisse	Main & Regnitz	Christa Kirschner Guido Kremitzl Annika Marschke
Mi	17:00 – 18:45	06.04.	Slalom Schüler/Oldies		Rathaus	Slalom Team
Mi	18:00 – 20:00	06.04.	Wanderfahrten	Wanderfahrer Grundkenntnisse für Streckenpaddeln (10 km)	MD-Kanal & Main	Armin Hein 0951/9170333
Mi	18:00 – 19:30	06.04.	Slalom Leistungsgruppe		Rathaus	Slalom Team

Do	17:00 – 18:30	07.04.	Slalom Schüler/Oldies		Rathaus	Slalom-Team
Do	17:30 – 19:00	07.04.	Slalom Nachwuchstraining	Schüler ab 8 J.	MD-Kanal	Alex Barber Slalom Team
Do	17:30 – 19:30	07.04.	Freies Paddeln (Paddel-Basics)	Alle ab 12 J. Grundlagentraining (auch für Anfänger geeignet)	MD-Kanal	Stefan Leimeister Marion Leimeister Eric Ranacher
Do	17:45 – 19:15		SUP-Yoga		MD-Kanal	
Fr	17:00 – 18:30	01.04.	Slalom Schüler/Oldies		Rathaus	Slalom Team
Fr	18:00 – 19:30	01.04.	Slalom Leistungsgruppe		Rathaus	Slalom Team
Sa	09:00 – 10:30	02.04.	Slalom Schüler/Oldies		Rathaus	Slalom Team
Sa	10:00 – 11:30	02.04.	Slalom Leistungsgruppe		Rathaus	Slalom Team
So	09:00 – 10:30	03.04.	Slalom Schüler/Oldies		Rathaus	Slalom Team
So	10:00 – 11:30	03.04.	Slalom Leistungsgruppe		Rathaus	Slalom Team

Bitte beachten:

- Abhängig von tatsächlicher Corona-Situation können sich die geplanten Termine verschieben und Gruppenbeschränkungen greifen.
- Fahrten und weitere Veranstaltungen siehe Jahresplan oder kurzfristig per Email-Verteiler/Ausschreibung.
- Kraftraum-Belegung siehe Aushang.