



KAJAK Rollentraining für Schüler und Jugendliche

Hier lernt ihr auf Eure Altersgruppe abgestimmt die Kenterrolle. Außerdem üben wir wie ihr sicher unter Wasser aus dem Boot aussteigen könnt und verbessern euer Bootsgefühl.



Beachtet bitte:

Das Rollentraining ist ein wichtiges Grundlagentraining für unseren Sport. Daher trägt der Verein aktuell die kompletten Kosten dafür. Das Bambados hat die Tarife für diese Saison erheblich erhöht. Es kann sein, dass eine kleine Trainingsgebühr anfällt, sofern die Kosten noch weiter steigen.

Teilnahmevoraussetzung **Schwimmer.** Schwimmabzeichen Bronze (Freischwimmer) oder vergleichbar und Spaß mit dem Element Wasser.

Alter Schülerinnen/Schüler und Jugendliche ab ca. 8 Jahre

Termine **Start: Freitag 14.11.2025**
Dann immer freitags, jedoch nicht in den Schulferien

Ort/Treff/Einlass 17.40 Uhr vor dem Haupteingang Bambados/Einlass 17:50
Auslass Bambados bis 19:50

Trainingszeit 18.00 bis 19:30 im Bambados Lehrschwimmbecken 1
Wichtig **In den Schulferien findet kein Training statt.**

Mitbringen

- Badebekleidung, Handtuch, Duschsachen
- Taucherbrille oder Schwimmbrille + Nasenklemme

Ausrüstung Boote und Paddel werden gestellt.

Sonstiges Die Einlasskarten berechtigen zur Teilnahme am Rollentraining im Lehrschwimmbecken, jedoch nicht zur Nutzung der anderen Schwimm- und Spaßbereiche im Bambados.
Die Einlasskarten bekommt ihr von uns gegen 10€ Pfand.

Anmeldung Limitierte Gruppengröße!
Die Kapazität im Becken ist begrenzt. Wenn Du regelmäßig kommen willst, dann melde Dich schnell, spätestens bis 25.10.2025 an mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Alter, Telefonnummer, E-Mail, Vorkenntnisse.

Wichtige Hinweise Die Teilnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Verantwortlich für Euer Training ist Alexander Pastukhov „Sasha“.

Info + Anmeldung Sasha Pastukhov, Telefon: 01575 5204255;
E-mail: alexander.pastukhov@uni-bamberg.de