



KAJAK Eskimotiertraining für Schüler und Jugendliche

Hier lernt ihr auf Eure Altersgruppe abgestimmt die Eskimorolle. Außerdem üben wir wie Ihr sicher unter Wasser aus dem Boot aussteigen könnt und verbessern euer Bootsgefühl.



Beachtet bitte für diese Saison:

Das Rollentraining ist wichtig für unseren Sport.

Daher ist dieses Training jetzt erst mal für Euch kostenlos.

Aber das Bambados-Team hat bereits angekündigt, dass die Beckenmiete demnächst erhöht werden soll. Es kann daher sein, dass dann eine kleine Trainingsgebühr anfällt.

Teilnahmevoraussetzung **Schwimmer.** Schwimmbabzeichen Bronze (Freischwimmer) oder vergleichbar und Spaß mit dem Element Wasser.

Alter Schüler und Jugendliche ab ca. 11 Jahre

Termine **Immer freitags, genauer Starttermin wird noch bekanntgegeben** (voraussichtlich erster Freitag nach den Herbstferien)
Teilnahme voraussichtlich in 2 Gruppen im 14-tägigen Wechsel, je nach Anzahl der Teilnehmer

Ort/Treff/Einlass 17.35 Uhr vor dem Haupteingang Bambados/Einlass 17:45

Trainingszeit 18.00 bis 19:30 im Lehrschwimmbecken 1

Wichtig In den Schulferien findet kein Training statt.

Mitbringen

- Badebekleidung, Handtuch, Duschsachen
- Taucherbrille oder Schwimmbrille + Nasenklemme
- ev. eigenes Schwimmbrett (für Anfänger)

Ausrüstung Boote und Paddel werden gestellt

Sonstiges Die Einlasskarten berechtigen zur Teilnahme am Rollentraining im Lehrschwimmbecken, nicht jedoch zur Nutzung der anderen Bereiche im Bambados.

Anmeldung **Limitierte Gruppengrößen!**
Die Kapazität im Becken ist begrenzt. Wenn Du regelmäßig kommen willst, dann melde Dich schnell, spätestens bis 25.10.2023 an mit folgenden Angaben:
Name, Vorname, Alter, Telefonnummer, E-Mail, Vorkenntnisse.

Wichtige Hinweise Die Teilnahme erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Info + Anmeldung Marion Leimeister, Telefon: 0951 9685304 od. 0173 9664297
E-mail: marion@leimeister.net